



Ruqyah Support Global

www.ruqyahsupport.com

Ad Dua Ruqyah Center Dhaka
+8801770602542

Ruqyah ayat to destroy ukood

Healing for legal ruqyah

The diagram illustrates the human body with various symptoms and their corresponding magic centers and nodes. The symptoms are categorized into three groups: Symptoms of touch, Symptoms of magic, and Symptoms of touch. The symptoms include:

- Headache from forehead extending to back
- Permanent headache
- Headache with pain
- Headache
- Chest pain with shortness of breath and frequent yawning
- Pain in the shoulders
- Spasms in the shoulders
- Like a ball stuck in the throat
- Yawning
- Colon problems
- Nervous
- Pain in the neck
- Pain in the ulna
- Forearm pain
- And the joints
- Lower back pain
- Tightness in the chest
- Centering the lover's touch
- Concentration of magic stomach bloating
- Pain in the spine
- Flank pain
- Because of magic.
- Colon problems
- Nervous
- Magic necklace
- Magic contract
- Nodes caused by touch
- Node points
- Magic centers and nodes
- Positioning of the jinn at the exit
- Cramps when he comes down
- Strong vibration when exiting

Global Healing Network
www.Ashfaq.Com

Islamic

◆প্রথমে গিট সন্দেহ জায়গায় বিসমিল্লাহ পড়ে বার বার প্রেসার দিবেন।

পড়ার সময় উক্ত যায়গায় ব্যাথা ফিল হলে বা হালকাভাবে চাপ দিলেও জোরে লাগা অথবা সুই দিয়ে খোঁচার মত ফিল হলে বুঝবেন যে উক্ত পয়েন্ট যাদু বা আইন হাসাদের গিট রয়েছে।

নিচের আয়ত গুলো পড়ে প্রেসার দিবেন, একটা কাজ না করলে আরেকটা এভাবে পড়ে যাবেন। এক পর্যায়ে ব্যাথা কমে যাবে এবং উক্ত গিট নষ্ট হবে।

এভাবে পুরো দেহর সব গুলো পয়েন্ট চেক করুন। ছবিটি বুঝার জন্য। ছবির বাহিরেও গিট রয়েছে।

◆আয়ত গুলো কমপক্ষে ১১ বার পড়ে বা দাগ কাটা লাইন ১১ বার পড়ে পানি তৈরি করে গিট নষ্টের নিয়তে কিছুদিন খাবেন।

যদি পাতলা পায়খানা হয়, অথবা কফ কাশি বা বুমির মাধ্যমে কিছু বের হয়, বুঝে নিবেন যে গিট নষ্ট হচ্ছে।

প্রয়োজনে আরও বেশি পড়ে পানি তৈরি করতে পারেন।

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ

[১৭:৮] বনী-ইসরাঈল

عَسَى رَبُّكُمْ أَنْ يَرْحَمَكُمْ وَإِنْ عُدتُمْ عُدتنا وَجَعَلْنَا جَهَنَّمَ لِلْكَافِرِينَ حَصِيرًا

আশা করা যায় তোমাদের রব তোমাদের উপর রহম করবেন। কিন্তু তোমরা যদি পুনরায় কর, তাহলে আমিও পুনরায় করব। আর আমি জাহান্নামকে করেছি কাফিরদের জন্য কয়েদখানা।

[৭:১৩৯] আল আরাফ

إِنَّ هَؤُلَاءِ مُتَّبَرِّئُونَ مَا هُمْ فِيهِ وَبِاطِلٌ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

নিশ্চয় এরা যাতে আছে, তা ধ্বংসশীল এবং তারা যা করত তা বাতিল।

[৮:৮] আল আনফাল

لِيُحِقَّ الْحَقَّ وَيُبْطِلَ الْبَاطِلَ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ

যাতে তিনি সত্যকে সত্য প্রমাণিত করেন এবং বাতিলকে বাতিল করেন, যদিও
অপরাধীরা তা অপছন্দ করে।

[১১:১৬] হুদ

أُولَئِكَ الَّذِينَ لَيْسَ لَهُمْ فِي الْآخِرَةِ إِلَّا النَّارُ وَحَبِطَ مَا صَبَعُوا فِيهَا وَبَاطِلٌ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

এরাই তারা, আখিরাতে যাদের জন্য আগুন ছাড়া আর কিছুই নেই এবং তারা সেখানে
যা করে তা বরবাদ হয়ে যাবে আর তারা যা করত, তা সম্পূর্ণ বাতিল।

[৩৪:৪৯] সাবা

قُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَمَا يُبْدِي الْبَاطِلُ وَمَا يُعِيدُ

বল, 'সত্য এসেছে এবং বাতিল কিছু সৃষ্টি করতে পারে না, আর কিছু পুনরাবৃত্তিও
করতে পারে না।'

[৭:১১৮] আল আরাফ

فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

ফলে সত্য প্রকাশ হয়ে গেল এবং তারা যা কিছু করছিল তা বাতিল হয়ে গেল।

☞ বাকারা -১৭৪

أُولَئِكَ مَا يَأْكُلُونَ فِي بُطُونِهِمْ إِلَّا النَّارَ

উলাইকা মা-ইয়া'কুলূনা ফী বুতুনিহিম ইল্লান্-নার

☞ নিসা -১০

إِنَّمَا يَأْكُلُونَ فِي بُطُونِهِمْ نَارًا, وَسَيَصْلُونَ سَعِيرًا

ইন্নামা-ইয়া'কুলূনা ফী বুতুনিহিম না-রা, ওয়া ছাইয়াসলাওনা ছা'ঈরা।

☞ হজ্ব -২০

يُضْهِرُ بِهِ مَا فِي بُطُونِهِمْ وَالْجُلُودُ

ইউসহারু বিহী মা-ফী বুতুনিহিম ওয়াল জুলুদ।

﴿ সূরা ইউনুস ৮১

مَا جِئْتُمْ بِهِ السَّحَرُ إِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُ

উচ্চারণঃ মা জি'তুম বিহিস সিহরু ইন্নাল্লাহা সা ইউবতিলুহু

﴿ সূরা মুহাম্মদ ১৫

وَسُقُوا مَاءً حَمِيمًا فَقَطَّعَ أَمْعَاءَهُمْ

উচ্চারণঃ ওয়া সুক্বু মা-আন হামি-মাং ফাক্বাত্বাআ আমআ-আহম।

[৩৩:২৫] আল আহযাব

وَرَدَّ اللَّهُ الَّذِينَ كَفَرُوا بِغِيظِهِمْ لَمْ يَنَالُوا خَيْرًا وَكَفَى اللَّهُ الْمُؤْمِنِينَ الْفِتَالَ وَكَانَ اللَّهُ قَوِيًّا عَزِيمًا

বায়ান ফাউন্ডেশন:

আল্লাহ কাফিরদেরকে তাদের আক্রোশসহ ফিরিয়ে দিলেন, তারা কোন কল্যাণ লাভ করেনি। যুদ্ধে মুমিনদের জন্য আল্লাহই যথেষ্ট। আল্লাহ প্রবল শক্তিমান, পরাক্রমশালী।

[৩:১৪০] আল ইমরান

إِنْ يَمَسُّكُمْ قَرْحٌ فَقَدْ مَسَّ الْقَوْمَ قَرْحٌ مِثْلُهُ وَتِلْكَ الْأَيَّامُ نُدَاوِلُهَا بَيْنَ النَّاسِ وَلِيَعْلَمَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَيَتَّخِذَ مِنْكُمْ شُهَدَاءَ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ

যদি তোমাদেরকে কোন আঘাত স্পর্শ করে থাকে তবে তার অনুরূপ আঘাত উক্ত কওমকেও স্পর্শ করেছে। আর এইসব দিন আমি মানুষের মধ্যে পালাক্রমে আবর্তন করি এবং যাতে আল্লাহ ঈমানদারদেরকে জেনে নেন এবং তোমাদের মধ্য থেকে শহীদদেরকে গ্রহণ করেন। আর আল্লাহ যালিমদেরকে ভালবাসেন না।

وَاتَّبَعُوا مَا تَتْلُو الشَّيَاطِينُ عَلَىٰ مُلْكِ سُلَيْمَانَ وَمَا كَفَرَ سُلَيْمَانُ وَلَكِنَّ الشَّيَاطِينَ كَفَرُوا يُعَلِّمُونَ النَّاسَ السِّحْرَ
 وَمَا أُنزِلَ عَلَى الْمَلَكِينَ بِبَابِلَ هَارُوتَ وَمَارُوتَ وَمَا يُعَلِّمَانِ مِنْ أَحَدٍ حَتَّى يَقُولَا إِنَّمَا نَحْنُ فِتْنَةٌ فَلَا تَكْفُرْ
 فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ بَيْنَ الْمَرْءِ وَرَوْجِهِ وَمَا هُمْ بِضَارِينَ بِهِ مِنَ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَيَتَعَلَّمُونَ مَا
 يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنْفَعُهُمْ وَلَقَدْ عَلِمُوا لَمَنِ اشْتَرَاهُ مَا لَهُ فِي الآخِرَةِ مِنْ خَلَقٍ وَلَبِئْسَ مَا شَرَوْا بِهِ أَنفُسَهُمْ لَوْ كَانُوا
 يَعْلَمُونَ

বায়ান ফাউন্ডেশন:

আর তারা অনুসরণ করেছে, যা শয়তানরা সুলাইমানের রাজত্বে পাঠ করত। আর সুলাইমান কুফরী করেনি; বরং শয়তানরা কুফরী করেছে। তারা মানুষকে যাদু শেখাত এবং (তারা অনুসরণ করেছে) যা নাযিল করা হয়েছিল বাবেলের দুই ফেরেশতা হারুত ও মারুতের উপর। আর তারা কাউকে শেখাত না যে পর্যন্ত না বলত যে, 'আমরা তো পরীক্ষা, সুতরাং তোমরা কুফরী করো না। এরপরও তারা এদের কাছ থেকে শিখত, যার মাধ্যমে তারা পুরুষ ও তার স্ত্রীর মধ্যে বিচ্ছেদ ঘটাত। অথচ তারা তার মাধ্যমে কারো কোন ক্ষতি করতে পারত না আল্লাহর অনুমতি ছাড়া। আর তারা শিখত যা তাদের ক্ষতি করত, তাদের উপকার করত না এবং তারা অবশ্যই জানত যে, যে ব্যক্তি তা ক্রয় করবে, আখিরাতে তার কোন অংশ থাকবে না। আর তা নিশ্চিতরূপে কতই-না মন্দ, যার বিনিময়ে তারা নিজদেরকে বিক্রয় করেছে। যদি তারা জানত।

[৩৯:৫১] আয-যুমার

فَأَصَابَهُمْ سَيِّئَاتُ مَا كَسَبُوا وَالَّذِينَ ظَلَمُوا مِنْ هَؤُلَاءِ سَيُصِيبُهُمْ سَيِّئَاتُ مَا كَسَبُوا وَمَا هُمْ بِمُعْجِزِينَ

সুতরাং তাদের কৃতকর্মের মন্দ ফল তাদের উপর আপতিত হয়েছিল। এদের মধ্যেও যারা যুলম করে তাদের উপরেও তাদের অর্জনের সব মন্দফল শীঘ্রই আপতিত হবে। আর তারা অক্ষম করতে পারবে না।

[৩৫:৩৯] ফাতির

هُوَ الَّذِي جَعَلَكَ خَلَائِفَ فِي الْأَرْضِ فَمَنْ كَفَرَ فَعَلَيْهِ كُفْرُهُ وَلَا يَزِيدُ الْكَافِرِينَ كُفْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ إِلَّا مَقْتًا وَلَا يَزِيدُ الْكَافِرِينَ كُفْرُهُمْ إِلَّا خَسَارًا

তিনিই তোমাদেরকে যমীনের মধ্যে খলীফা করেছেন। সুতরাং যে কুফরী করবে, তার কুফরী তার উপরই (বর্তাবে)। আর কাফিরদের জন্য তাদের কুফরী তাদের রবের নিকট কেবল ক্রোধই বৃদ্ধি করে এবং কাফিরদের জন্য তাদের কুফরী কেবল ক্ষতিই বৃদ্ধি করে।

[২:১৩৯] আল বাকারা

قُلْ أَتَحَاجُّونَنَا فِي اللَّهِ وَهُوَ رَبُّنَا وَرَبُّكُمْ وَلِنَا أَعْمَالُنَا **وَلَكُمْ أَعْمَالُكُمْ** وَنَحْنُ لَهُ مُخْلِصُونَ

বল, 'তোমরা কি আমাদের সাথে আল্লাহর ব্যাপারে বিতর্ক করছ অথচ তিনি আমাদের রব ও তোমাদের রব? আর আমাদের জন্য রয়েছে আমাদের আমলসমূহ এবং তোমাদের জন্য রয়েছে তোমাদের আমলসমূহ এবং আমরা তাঁর জন্যই একনিষ্ঠ।

[৪:১২৬] আন নিসা

وَلِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَكَانَ اللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ مُّحِيطًا

আর যা আসমানসমূহে আছে এবং যা আছে যমীনে সব আল্লাহরই। আর আল্লাহ সবকিছুকে পরিবেষ্টনকারী।

[২৭:২৫] আন নম্বল

أَلَا يَسْجُدُوا لِلَّهِ **الَّذِي يُخْرِجُ الْخَبَاءَ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ** وَيَعْلَمُ مَا تُخْفُونَ وَمَا تُعْلِنُونَ

যাতে তারা আল্লাহকে সিঁজদা না করে, যিনি আসমান ও যমীনের লুকায়িত বস্তুকে বের করেন। আর তোমরা যা গোপন কর এবং তোমরা যা প্রকাশ কর তিনি সবই জানেন।

[৩৯:৬৩] আয-যুমার

لَهُ مَقَالِيدُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالَّذِينَ كَفَرُوا بِآيَاتِ اللَّهِ **أُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ**

আসমানসমূহ ও যমীনের চাবিসমূহ তাঁরই কাছে। আর যারা আল্লাহর আয়াতসমূহকে অস্বীকার করে তারাই ক্ষতিগ্রস্ত।

[৬:৫৯] আল আনআম

وَعِنْدَهُ مَفَاتِحُ الْغَيْبِ لَا يَعْلَمُهَا إِلَّا هُوَ وَيَعْلَمُ مَا فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ وَمَا تَسْقُطُ مِنَ وَرَقَةٍ إِلَّا يَعْلَمُهَا وَلَا حَبَّةٍ فِي ظُلُمَاتِ الْأَرْضِ وَلَا رَطْبٍ وَلَا يَابِسٍ إِلَّا فِي كِتَابٍ مُبِينٍ

আর তাঁর কাছে রয়েছে গায়েবের চাবিসমূহ, তিনি ছাড়া এ বিষয়ে কেউ জানে না এবং তিনি অবগত রয়েছেন স্থলে ও সমুদ্রে যা কিছু আছে। আর কোন পাতা ঝরে না, কিন্তু তিনি তা জানেন এবং যমীনের অন্ধকারে কোন দানা পড়ে না, না কোন ভেজা এবং না কোন শুষ্ক কিছু; কিন্তু রয়েছে সুস্পষ্ট কিতাবে।

[২৬:১৬৯] আশ শুআরা

رَبِّ نَجِّنِي وَأَهْلِي مِمَّا يَعْمَلُونَ

‘হে আমার রব, তারা যা করছে, তা থেকে আমাকে ও আমার পরিবার-পরিজনকে তুমি রক্ষা কর’।

[৫১:৩৯] আয-যারিয়াত

فَتَوَلَّى بُرْكَانِهِ وَقَالَ سَاحِرٌ أَوْ مَجْنُونٌ

কিন্তু সে তার দলবলসহ মুখ ফিরিয়ে নিল এবং বলল, ‘এ ব্যক্তি যাদুকর অথবা উম্মাদ।’

[৫৪:২] আল ক্বামার

وَإِنْ يَرَوْا آيَةً يُعْرِضُوا وَيَقُولُوا سِحْرٌ مُسْتَمِرٌّ

আর তারা কোন নিদর্শন দেখলে মুখ ফিরিয়ে নেয় এবং বলে, ‘চলমান যাদু’।

[৫৪:১০] আল ক্বামার

فَدَعَا رَبَّهُ أَنِّي مَغْلُوبٌ فَانْتَصِرْ

অতঃপর সে তার রবকে আহ্বান করল যে, ‘নিশ্চয় আমি পরাজিত, অতএব তুমিই প্রতিশোধ গ্রহণ কর’।

[৫৫:২৬] আর রহমান

كُلُّ مَنْ عَلَيْهَا فَانٍ

যমীনের উপর যা কিছু রয়েছে, সবই ধ্বংসশীল।

যমীনের উপর যা কিছু রয়েছে, সবই ধ্বংসশীল।

[৫৫:২৯] আর রহমান

يَسْأَلُهُ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَأْنٍ

আসমানসমূহ ও যমীনে যারা রয়েছে, সবাই তাঁর কাছে চায়। প্রতিদিন তিনি কোন না কোন কাজে রত।

[৭:১১৬] আল আরাফ

قَالَ أَلْقُوا فَلَمَّا أَلْقَوْا سَحَرُوا أَعْيُنَ النَّاسِ وَاسْتَرْهَبُوهُمْ وَجَاءُوا بِسِحْرٍ عَظِيمٍ

সে বলল, 'তোমরা নিক্ষেপ কর।' অতঃপর যখন তারা নিক্ষেপ করল তখন তারা লোকদের চোখে যাদু করল এবং তাদেরকে ভীত করে তুলল। তারা বড় যাদু প্রদর্শন করল।

[৫৪:৭] আল ক্বামার

خُشِعًا أَبْصَارُهُمْ يَخْرُجُونَ مِنَ الْأَجْدَاثِ كَأَنَّهُمْ جَرَادٌ مُنتَشِرٌ

তারা তাদের দৃষ্টি অবনত অবস্থায় কবর থেকে বের হয়ে আসবে। মনে হবে যেন তারা বিক্ষিপ্ত পঙ্গপাল।

[৬৯:১৪] আল হাক্বাহ

وَحُمِلَتِ الْأَرْضُ وَالْجِبَالُ فَدُكَّتَا دَكَّةً وَاحِدَةً

আর যমীন ও পর্বতমালাকে সরিয়ে নেয়া হবে এবং মাত্র একটি আঘাতে এগুলো চূর্ণ-বিচূর্ণ হয়ে যাবে।

[৮২:৪] আল ইন্ফিতার

وَإِذَا الْقُبُورُ بُعْثِرَتْ

আর যখন কবরগুলো উন্মোচিত হবে।

[১০০:৯] আল আদিয়াত

أَفَلَا يَعْلَمُ إِذَا بُعْثِرَ مَا فِي الْقُبُورِ

তবে কি সে জানে না যখন কবরে যা আছে তা উন্মোচিত হবে?

[৯৯:২] আল যিল্‌যাল

وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا

আর যমীন তার বোঝা বের করে দেবে,

[৮৯:২১] আল ফাজ্‌র

كَلَّا إِذَا دُكَّتِ الْأَرْضُ دَكًّا دَكًّا

কখনো নয়, যখন যমীনকে চূর্ণ-বিচূর্ণ করা হবে পরিপূর্ণভাবে।

[৬৯:১৪] আল হাক্কাহ

وَحُمِلَتِ الْأَرْضُ وَالْجِبَالُ فَدُكَّتَا دَكَّةً وَاحِدَةً

আর যমীন ও পর্বতমালাকে সরিয়ে নেয়া হবে এবং মাত্র একটি আঘাতে এগুলো চূর্ণ-বিচূর্ণ হয়ে যাবে।

[৭০:৪৩] আল মাআরিজ

يَوْمَ يَخْرُجُونَ مِنَ الْأَجْدَاثِ سِرَاعًا كَانَتْهُمْ إِلَى نُصْبٍ يُوْفِضُونَ

যেদিন দ্রুতবেগে তারা কবর থেকে বের হয়ে আসবে, যেন তারা কোন লক্ষ্যের দিকে ছুটছে,

[১০২:২] আত তাকাসুর

حَتَّىٰ زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ

বায়ান ফাউন্ডেশন:

যতক্ষণ না তোমরা কবরের সাক্ষাৎ করবে।

[৬০:১৩] আল মুম্তাহিনাহ্

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتَوَلَّوْا قَوْمًا غَضِبَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ قَدْ يَئِسُوا مِنَ الْآخِرَةِ كَمَا يَئِسَ الْكُفَّارُ مِنْ أَصْحَابِ الْقُبُورِ

হে ঈমানদারগণ, তোমরা সেই সম্প্রদায়ের সাথে বন্ধুত্ব করো না, যাদের প্রতি আল্লাহ রাগান্বিত হয়েছেন। তারা তো আখিরাত সম্পর্কে নিরাশ হয়ে পড়েছে, যেমনিভাবে কাফিররা কবরবাসীদের সম্পর্কে নিরাশ হয়েছে।

[৩৬:৫১] ইয়াসীন

وَنُفِّخَ فِي الصُّورِ فَإِذَا هُمْ مِنَ الْأَجْدَاثِ إِلَىٰ رَبِّهِمْ يَنْسِلُونَ

আর শিঙ্গায় ফুঁক দেয়া হবে, তৎক্ষণাৎ তারা কবর থেকে তাদের রবের দিকে ছুটে আসবে।

[২২:৭] আল হাজ্জ

وَأَنَّ السَّاعَةَ آتِيَةٌ لَا رَيْبَ فِيهَا وَأَنَّ اللَّهَ يَبْعَثُ مَنْ فِي الْقُبُورِ

আর কিয়ামত আসবেই, এতে কোন সন্দেহ নেই এবং কবরে যারা আছে নিশ্চয়ই আল্লাহ তাদের পুনরুত্থিত করবেন।

1/~ সূরা বাকারা ৬০

وَإِذَا سَأَلَكَ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِ فَقُلْنَا اضْرِبْ بِعَصَاكَ الْحَجَرَ ۗ فَانْفَجَرَتْ مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةَ عَيْنًا ۗ قَدْ عَلِمَ كُلُّ

أَنَّا سِ مَشْرَبَهُمْ ۗ كُلُوا وَاشْرَبُوا مِنْ رِزْقِ اللَّهِ وَلَا تَعْتُوا فِي الْأَرْضِ مُفْسِدِينَ

2/~ সূরা বাকারা ১৬৬

﴿إِذْ تَبَرَّأَ الَّذِينَ اتَّبَعُوا مِنَ الَّذِينَ اتَّبَعُوا وَرَأُوا الْعَذَابَ وَتَقَطَّعَتْ بِهِمُ الْأَسْبَابُ﴾

3/~ সূরা বাকারা ২৩৫

لَا تَعْرَمُوا عُقْدَةَ النَّكَاحِ

ওয়লা তাঅজিমু অুকদাতুন নিকাহ

4/~ সূরা বাকারা ২৩৭

أَوْ يَعْفُوا الَّذِي بِيَدِهِ عُقْدَةُ النَّكَاحِ

আও ইয়াফু ওয়াল্লাজি বিয়াদিহি অুকদাতুন নিকাহ

5/~সূরা নিসা -৩৩

وَالَّذِينَ عَقَدْتَ أَيْمَانُكُمْ فَأَتَوْهُمْ نَصِيبَهُمْ

ওয়াল্লাযীনা আকাদাত আইমা-নুকুম ফাআ-তুহুম নাসীবাহুম

6/~ সূরা ত্বহা (/তোয়াহা/ত্বা-হা) ২৫-২৮

...رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي * وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي * وَاحْلِلْ عُقْدَةَ مَنْ لِسَانِي * يَفْقَهُوا قَوْلِي

7/~ সূরা সাবা ১৯

فَقَالُوا رَبَّنَا بَاعِدْ بَيْنَ أَسْفَارِنَا وَظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ فَجَعَلْنَا لَهُمْ أَحَادِيثَ وَمَرَّفْنَا لَهُمْ كُلَّ مُمَرَّقٍ ۚ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّكُلِّ صَبَّارٍ شَكُورٍ

ফাকা-লুরাব্বানা-বা-ইদ বাইনা আছফা-রিনা-ওয়া জালামূআনফুছাহুম
ফাজাআলনাহুম আহা-দীছা ওয়া মাঝঝাকনা-হুম কুল্লা মুমাঝঝাকিন ইন্না ফী যা-
লিকা লাআ-য়াতিল লিকুল্লি সাব্বা-রিন শাকুর।

8/~সূরা মায়িদা -৮৯

وَلَكِنْ يُؤَاخِذُكُمْ بِمَا عَقَّدْتُمُ الْأَيْمَانَ

ওয়াল্লা-কিই ইউআ-খিয়ুকুম বিমা আককাততুমুল আইমা-না

9/~সূরা ফুরকান -২৩

وَقَدِمْنَا إِلَىٰ مَا عَمِلُوا مِنْ عَمَلٍ فَجَعَلْنَاهُ هَبَاءً مَّنْثُورًا

10/~সূরা ইয়াসিন -৩৪

وَجَعَلْنَا فِيهَا جَنَّاتٍ مِّنْ نَّخِيلٍ وَأَعْنَابٍ وَفَجَّرْنَا فِيهَا مِنَ الْعُيُونِ

ওয়া জাআল না-ফীহা-জান্না-তিম মিন নাখীলিওঁ ওয়া আনা-বিও ওয়া ফাজ্জারনা-
ফীহামিনাল উইউন।

11/~ সূরা আল আহক্বাফ ২৪-২৫

....رِيحٌ فِيهَا عَذَابٌ أَلِيمٌ تُدَمِّرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا

রীহুন ফীহা-আযা-বুন আলীম, তুদাম্মিরু কুল্লা শাইয়িম বিআমরি রাব্বিহা

12/~ সূরা নাহাল ২৬

قَدْ مَكَرَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ فَآتَى اللَّهُ بُنْيَانَهُمْ مِّنَ الْقَوَاعِدِ فَخَرَّ عَلَيْهِمُ السَّقْفُ مِنْ فَوْقِهِمْ وَأَتَاهُمُ الْعَذَابُ مِنْ
..حَيْثُ لَا يَشْعُرُونَ

কাদ মাকারাল্লাযীনা মিন কাবলিহিম ফাআতাল্লা-হ্বুনইয়া-নাহম মিনাল কাওয়া-ইদি
ফাখাররা আলাইহিমুছছাকফুমিন ফাউকিহিম ওয়া আতা-হুমুল আযা-বুমিন হাইছু
লাইয়াশ'উরুন।

13/~সূরা মু'মিনুন -১৮

وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهٖ لَقَدِيرُونَ

14/~সূরা শুয়ারা ১৭২ এই আয়াত ৩৩ বার পড়ুন

نُفٍّ دَمَّرْنَا الْأَخْرَيْنَ

ছুম্মা দাম্মারনাল আ-খারীন।

15/~ সূরা মুহাম্মদ -১০

دَمَّرَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَلِلْكَافِرِينَ أَمْثَلُ لَهَا

দাম্মারাল্লা-হ্ব আলাইহিম, ওয়া লিল কাফিরীনা আমছা-লুহা-।

16/~ সূরা ত্বহা ১০৫

...وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا

17/~ সূরা বনী ইসরাইল ১৬

...وَإِذَا أَرَدْنَا أَنْ نُهْلِكَ قَرْيَةً أَمَرْنَا مُتْرَفِيهَا فَفَسَقُوا فِيهَا فَحَقَّ عَلَيْهَا الْقَوْلُ فَدَمَّرْنَاَهَا تَدْمِيرًا

ওয়া ইযাআরাদনাআননুহলিকা কারইয়াতান আমারনা-মুতরাফীহা-ফাফাছাকূ
ফীহাফাহাককা আলাইহাল কাওলুফাদাম্মার না-হা-তাদমীরা-।

18/~ সূরা আদ দাহর (আল ইনসান) ৬

عَيْنًا يَشْرَبُ بِهَا عِبَادُ اللَّهِ يُفَجِّرُونَهَا تَفْجِيرًا

19/~ سورا فالاك

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ . وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ . وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ . وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

وَدَكْثِيرٍ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ لَوْ يَرُّونَكُمْ مِنْ بَعْدِ إِيمَانِكُمْ كُفَّارًا حَسَدًا مِنْ عِنْدِ أَنْفُسِهِمْ مِنْ بَعْدِ مَا تَبَيَّنَ لَهُمُ الْحَقُّ فَاعْفُوا وَاصْفَحُوا حَتَّى يَأْتِيَ اللَّهُ بِأَمْرِهِ إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 109 البقرة
وَلَوْ كَا إِذْ دَخَلْتَ جَنَّتَكَ قُلْتَ مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ إِنَّ تَرَنٍ أَنَا أَقَلُّ مِنْكَ مَالًا وَوَلَدًا

وَأَنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لِيُزِلْقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَبَعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ 51 القلم

وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ 52 القلم

أَوْحَيْنَا إِلَى مُوسَى أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ ﴿١١٤﴾ فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿١١٨﴾ فَعَلِبُوا هُنَالِكَ وَانْقَلَبُوا صُغُرٍ ﴿١١٩﴾ وَالْقَى السَّحَرَةُ سُجُودِينَ ﴿١٢٠﴾ قَالُوا آمَنَّا بِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١٢١﴾ رَبِّ

سُورَةُ يُونس

فَلَمَّا أَقْبَرَا قَالَ مُوسَى مَا جِئْتُمْ بِهِ السِّحْرُ إِنَّ اللَّهَ سَيَبْطِلُهُ إِنَّ اللَّهَ لَا يُضِلُّ عَمَلِ الْمُفْسِدِينَ ﴿٨١﴾ وَيُحِقُّ اللَّهُ الْحَقَّ

بِكَلِمَتِهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ ﴿٨٢﴾

سُورَةُ طه

وَأَلْقَى مَا فِي يَمِينِكَ تَلْقَفُ مَا صَنَعُوا إِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدُ سِحْرٍ وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَى ﴿٦٩﴾

إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الظَّالِمُونَ 135 الانعام

إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْمُجْرِمُونَ

إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكٰفِرُونَ ﴿١١٤﴾

فَأَنفُذُوا مَا تَنفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطٰنٍ ﴿٣٢﴾

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

سُورَةُ الْفَلَقِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَ

مِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

سُورَةُ النَّاسِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي

يُوسِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾ [النحل]

قَالَ رَبِّ إِنِّي وَبَنَ الْعَظْمُ مِنِّي وَاشْتَعَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رَبِّ شَقِيًّا ١

فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ ۗ وَهُوَ السَّبِيعُ الْعَلِيمُ 45 البقرة

وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ ۚ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ 165 البقرة

فَلَمْ تَقْتُلُوهُمْ وَلَكِنَّ اللَّهَ قَتَلَهُمْ ۗ وَمَا رَمَيْتُمْ إِذْ رَمَيْتُمْ وَلَكِنَّ اللَّهَ رَمَى ۗ وَلِيُبْلِيَ الْمُؤْمِنِينَ مِنْهُ بَلَاءً حَسَنًا ۚ إِنَّ اللَّهَ سَبِيعٌ

عَلِيمٌ 17 الانفال

هُوَ الَّذِي أَخْرَجَ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ مِنْ دِيَارِهِمْ لِأَوَّلِ الْحَشْرِ ۗ مَا ظَنَنْتُمْ أَنْ يَخْرُجُوا ۗ وَظَنُّوا

أَنَّهُمْ مَا نَعْتُهُمْ ۗ حُضُونُهُمْ مِنَ اللَّهِ فَأَتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ حَيْثُ لَمْ يَحْتَسِبُوا ۗ وَقَذَفَ فِي قُلُوبِهِمُ الرُّعْبَ ۗ يُخْرِبُونَ بُيُوتَهُمْ

بِأَيْدِيهِمْ وَأَيْدِي الْمُؤْمِنِينَ فَاعْتَبِرُوا يَا أُولِيَ الْأَبْصَارِ 2 الحشر

فَإِذَا انسَلَخَ الْأَشْهُرُ الْحُرُمُ فَاقْتُلُوا الْمُشْرِكِينَ حَيْثُ وَجَدْتُمُوهُمْ ۗ وَخُذُواهُمْ وَأَحْضُرُواهُمْ وَأَقْعُدُوا لَهُمْ كُلَّ مَرْصِدٍ ۗ فَإِنْ

تَابُوا وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَآتَوُا الزَّكَاةَ فَخَلُّوا سَبِيلَهُمْ ۚ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ 5 التوبة

فَأَهْلَكْنَا أَشَدَّ مِنْهُمْ بَطْشًا ۗ وَمَضَىٰ مَثَلُ الْأَوَّلِينَ 8 الزخرف

وَإِذْ أَرَأَيْتُمْ نُجُجِبُكُمْ أَجْسَامَهُمْ ۗ وَإِنْ يَقُولُوا تَسْمِعْ لِقَوْلِهِمْ ۗ كَانَتْهُمْ حُشْبٌ مَسْنَدَةٌ ۗ يَحْسَبُونَ كُلَّ صَيْحَةٍ عَلَيْهِمْ ۗ هُمُ

المنافقون 4 العدة و فاحذرهم ۗ قَاتَلَهُمُ اللَّهُ أَنَّى يُؤْفَكُونَ

وَقَالَ نُوحٌ رَبِّ لَا تَذَرْنِي عَلَى الْأَرْضِ مِنَ الْكَافِرِينَ دَيَّارًا 26 نوح

فَكَذَّبُوهُ فَأَخَذَتْهُمُ الرَّجْفَةُ فَأَصْبَحُوا فِي دَارِهِمْ جِثِيمِينَ 37 العنكبوت

وَالشَّيَاطِينِ كُلِّ بَنَاءٍ وَعَوَاصٍ 37 ص

قَالَ فَاهْبِطْ مِنْهَا فَمَا يَكُونُ لَكَ أَنْ تَتَكَبَّرَ فِيهَا فَاخْرُجْ إِنَّكَ مِنَ الصَّاغِرِينَ 13 الأعراف

قَالَ فَاخْرُجْ مِنْهَا فَإِنَّكَ رَجِيمٌ 34 الحجر

وَإِنَّ عَلَيْكَ اللَّعْنَةَ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ 35 الحجر

ثُمَّ لَنَزَّ عَنَّا مِنْ كُلِّ شَيْعَةٍ آيُهُمْ أَشَدُّ عَلَى الرَّحْمَنِ عِتِيًّا 69 marium

أَيُّنَ مَا تَكُونُوا آيَاتِ بَكْمِ اللَّهِ جَمِيعًا إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 148 البقرة

إِنَّ الَّذِينَ يُحِبُّونَ أَنْ تَشِيعَ الْفَاحِشَةُ فِي الَّذِينَ ءَامَنُوا لَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ؕ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا

تَعْلَمُونَ 19 النور

وَلَا تَقْرُبُوا الزُّنَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً ۖ وَسَاءَ سَبِيلًا

32 الإسراء ***

**** واحلل عقدة اللهم احلل عقدة حصنت كل جن وجنية في جسدي

উচ্চারণঃ ওয়াহলুল উক্বদাহ , আল্লাহুস্মাহলুল উক্বদাতান হাছছানাত কুল্লু জিনিন
ওয়া জিনিয়্যাতিন ফি জাছাদি।

*** اللهم ابطل كل سحر و حل كل عقد

আল্লাহুস্মাবতিল কুল্লাহ সিহরিন ওয়া হুল্লা কুল্লা উক্বাদ

**** اللهم ابطل كل حسد و حل كل عقد

আল্লাহুম্মাবতিল কুল্লা হাসাদিন ওয়া হুল্লা কুল্লা উক্বাদ

اللهم أبطل عقد الجان

আল্লাহুম্মাবতিল উক্বাদাল জান

اللهم أبطل عقد الشيطان

আল্লাহুম্মাবতিল উক্বাদাশ শায়তান

اللهم أبطل أكبر العقد

আল্লাহুম্মাবতিল আকবারাল উক্বাদ

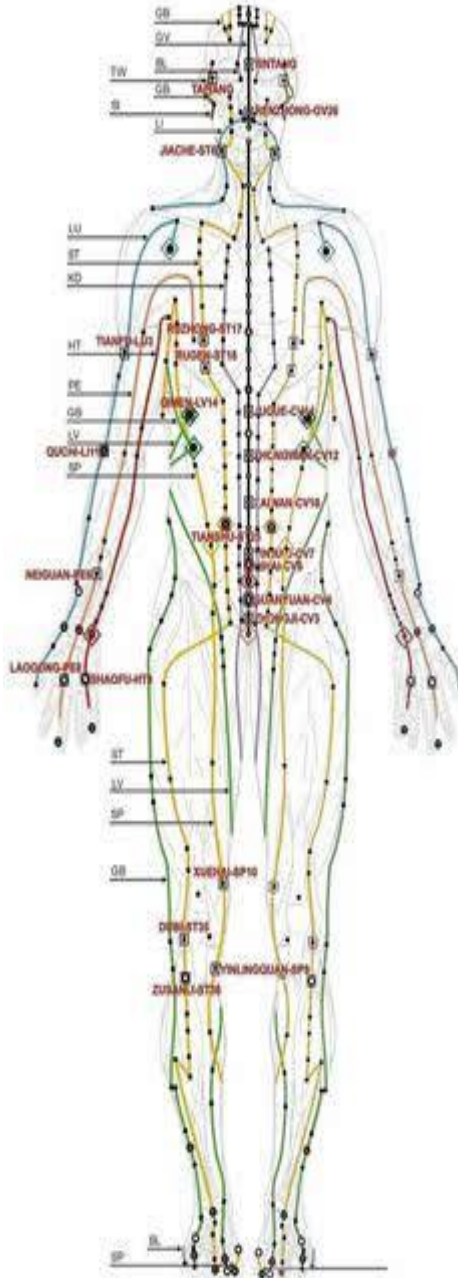
Assistant Photo: (collected from Google)

Acupuncture Meridian System

ANTERIOR VIEW

LEFT - YIN SUPERFICIAL MERIDIANS
RIGHT - SUPERFICIAL MUSCULATURE

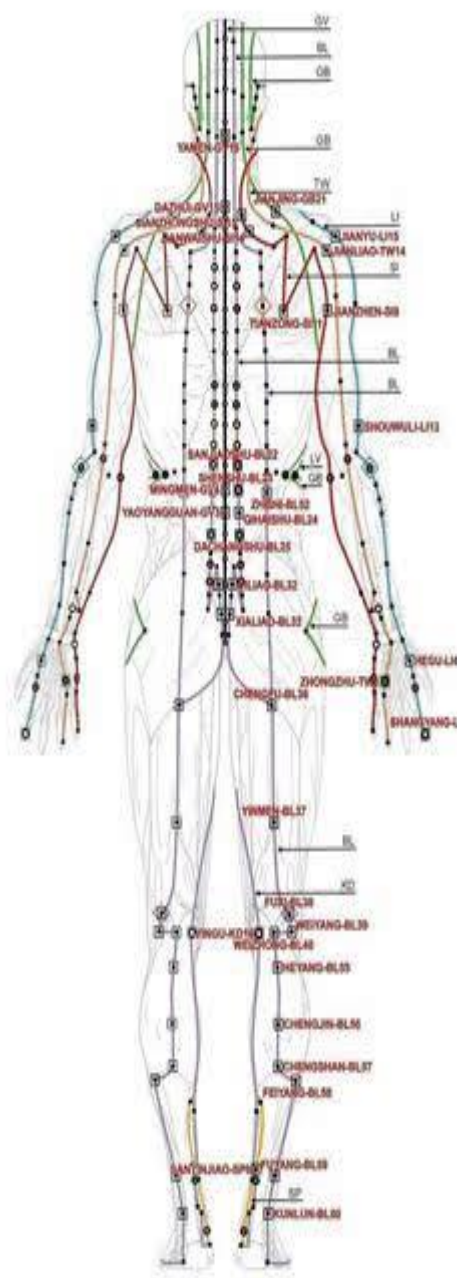
ARM YIN MERIDIANS & SHICHEN **LEG YIN MERIDIANS & SHICHEN**
 LU - LUNG MERIDIAN 3-5 AM SP - SPLEEN MERIDIAN 9-11 AM
 HT - HEART MERIDIAN 11 AM - 1 PM KD - KIDNEY MERIDIAN 5-7 PM
 LV - LIVER MERIDIAN 1-3 AM PE - PERICARDIUM MERIDIAN 7-9 PM
 CV - CONCEPTION VESSEL (CENTERLINE)



POSTERIOR VIEW

LEFT - SUPERFICIAL MUSCULATURE
RIGHT - YANG SUPERFICIAL MERIDIANS

ARM YANG MERIDIANS & SHICHEN **LEG YANG MERIDIANS & SHICHEN**
 LI - LARGE INTESTINE MERIDIAN 5-7 AM ST - STOMACH MERIDIAN 7-9 AM
 SI - SMALL INTESTINE 1-3 PM BL - BLADDER MERIDIAN 3-5 PM
 TW - TRIPLE BURNER 9-11 PM GB - GALL BLADDER MERIDIAN 11 PM - 1 AM
 GV - GOVERNING VESSEL (CENTERLINE)



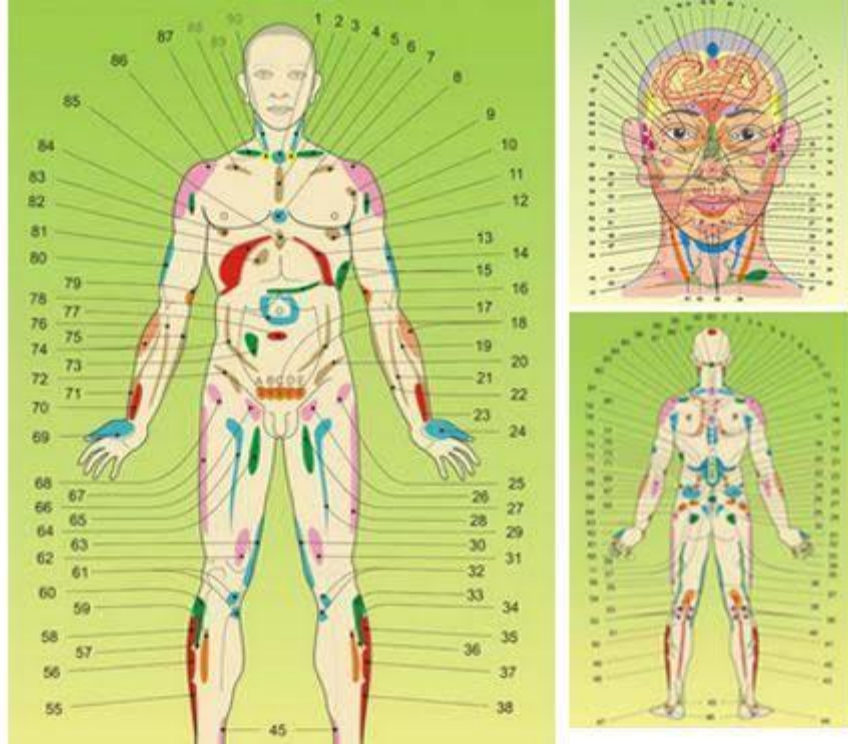
LEGEND

- WOOD PHASE MERIDIAN
- 1ST FIRE PHASE MERIDIAN
- 2ND FIRE PHASE MERIDIAN
- EARTH PHASE MERIDIAN
- METAL PHASE MERIDIAN
- WATER PHASE MERIDIAN
- PRIME VESSEL
- STIMULATION ACUPRESSURE POINT
- SEDATION ACUPRESSURE POINT
- ◐ ELEMENTAL ACUPRESSURE POINT*
- ◑ ALARM ACUPRESSURE POINT
- ◒ YU (ASSOCIATED) ACUPRESSURE POINT
- ◓ SUPERFICIAL ACUPRESSURE POINT
- ◔ SHICHEN MERIDIAN STRIKING POINT
- ◕ SHICHEN ZANFU 12 HOUR VITAL STRIKING POINT

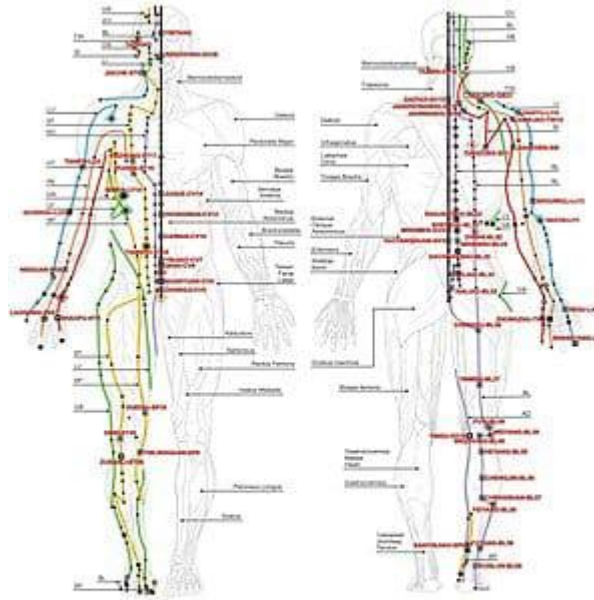
WRIST PULSE

LEFT	RIGHT
DEEP / SUPERFICIAL	DEEP / SUPERFICIAL
HT / SI	LU / LI
LV / GB	SP / ST
KD / BL	KD / PE - TW

◻ GENERAL USE STRIKING POINTS



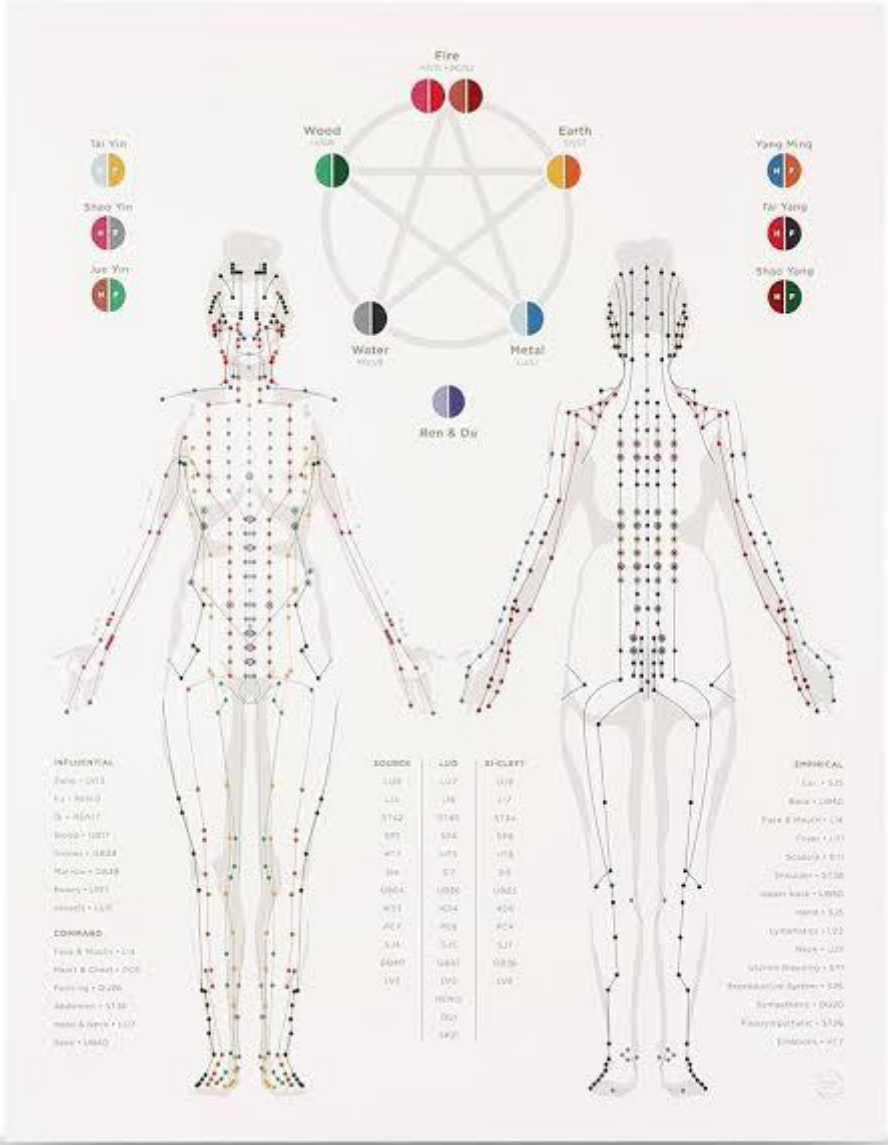
Human body meridians



ANTERIOR VIEW
 LEFT - 10 SUPERFICIAL MERIDIANS
 RIGHT - 10 SUPERFICIAL MERIDIANS
 LEFT YANG MERIDIANS & SHIEN
 RIGHT YANG MERIDIANS & SHIEN







ACUPUNCTURE

Acupoints and channels of head and neck

Localization of main and subsidiary points of orbital region

Acupoints and points for application of needle on back of hand

The Channel clock

Anatomical structure of an acupoint (modified from Heise, 1988)

Case: Unit of measurement for each individual

Synoptic table of main channels and acupoints

Synoptic table of main and secondary channels and their connections

Acupuncture points on the outside of the foot

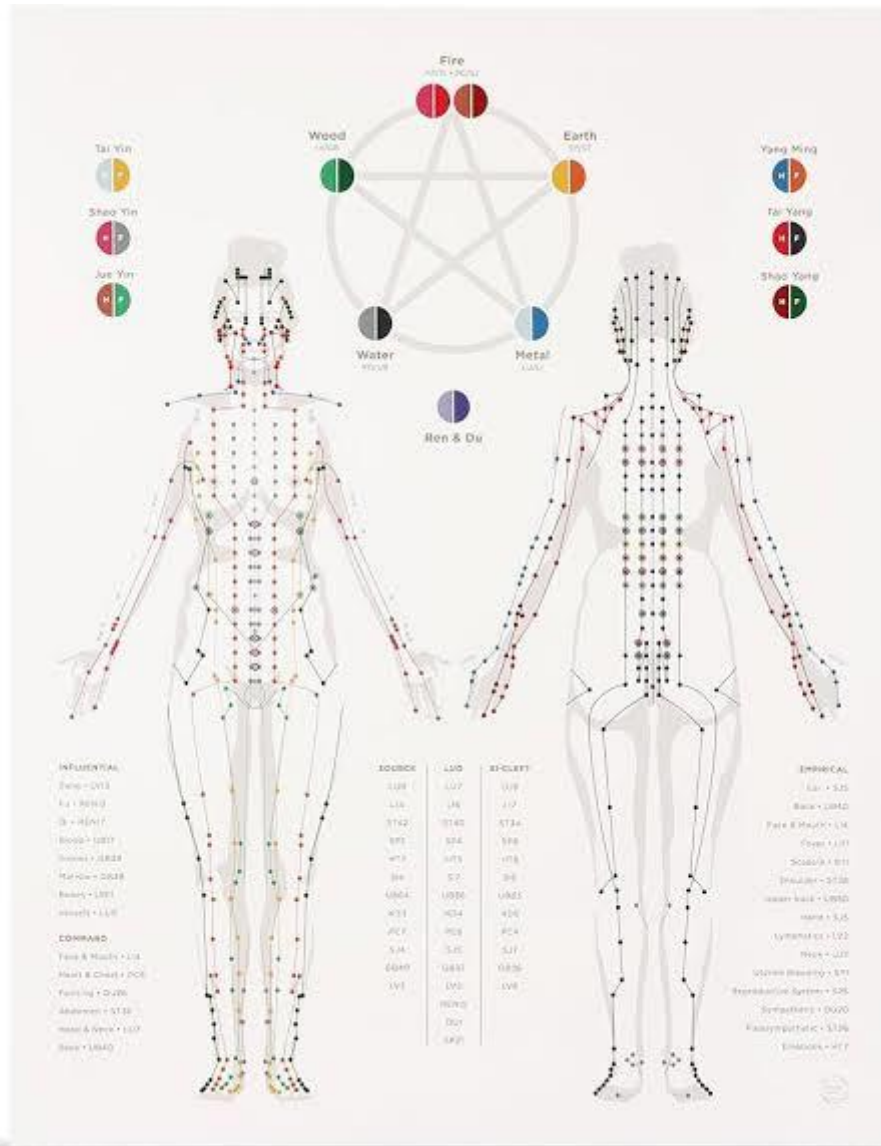
Acupuncture points on the inside of the foot

Synoptic table of main channels and acupoints

Channel	Acupoints	Number
Hand Taiyang	Large Intestine	40
Hand Yangming	Stomach	40
Hand Shaoyang	Small Intestine	37
Hand Shaoyin	Heart	24
Hand Taiyin	Lung	22
Hand Yinqueyin	Spleen	21
Foot Taiyang	Bladder	60
Foot Yangming	Stomach	40
Foot Shaoyang	Gallbladder	41
Foot Shaoyin	Kidney	27
Foot Taiyin	Spleen	21
Foot Yinqueyin	Liver	23

Synoptic table of main and secondary channels and their connections

Channel	Connections
Hand Taiyang	Large Intestine, Small Intestine, Bladder, Gallbladder, Lung, Heart, Spleen, Liver, Kidney
Hand Yangming	Stomach, Large Intestine, Small Intestine, Bladder, Gallbladder, Lung, Heart, Spleen, Liver, Kidney
Hand Shaoyang	Small Intestine, Gallbladder, Bladder, Lung, Heart, Spleen, Liver, Kidney
Hand Shaoyin	Heart, Kidney, Lung, Spleen, Liver, Gallbladder, Bladder
Hand Taiyin	Lung, Heart, Spleen, Liver, Gallbladder, Bladder
Hand Yinqueyin	Spleen, Liver, Gallbladder, Bladder
Foot Taiyang	Bladder, Gallbladder, Lung, Heart, Spleen, Liver, Kidney
Foot Yangming	Stomach, Large Intestine, Small Intestine, Bladder, Gallbladder, Lung, Heart, Spleen, Liver, Kidney
Foot Shaoyang	Gallbladder, Bladder, Lung, Heart, Spleen, Liver, Kidney
Foot Shaoyin	Kidney, Lung, Spleen, Liver, Gallbladder, Bladder
Foot Taiyin	Spleen, Liver, Gallbladder, Bladder
Foot Yinqueyin	Liver, Gallbladder, Bladder



Prepared By

Raqi Muhammad Hasan ibne Ohab

Ruqyah specialist And Consultant
 Ruqyah Support Global

www.ruqyahsupport.com

Ad Dua Ruqyah Center Dhaka
 +8801770602542

