



আদ দুয়া রুকইয়াহ সেন্টার ঢাকা।

www.ruqyahsupport.com

সিহর বা কালো যাদুর সেক্ষ রুকইয়াহ part-1

সূন্যাহ রুকইয়াহ দুয়া ৭/১৩/২১/২৩/৩৩/৬৬/১০১+.....বার

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

(৭বার)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

(৭বার)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ
الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ

(۹বার)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

(৭বার)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّبِيعُ
الْعَلِيمُ

(৭বার)

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْعَيْنَ حَاسِدٍ
اللَّهُ يَشْفِيكَ، بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ

(৭বার)

بِاسْمِ اللَّهِ يُبْرِيكَ، وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِيكَ، وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ، وَشَرِّ كُلِّ
ذِي عَيْنٍ

(১৩বার)

اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّاسِ اذْهَبِ الْبَاسَ اَشْفِرْ وَاَنْتَ الشّٰفِي لَا شِفَاةَ اِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا
يُغَادِرُ سَقَمًا

(৭বার)

حَسْبِيَ اللهُ لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

(৩বার)

بِسْمِ اللّٰهِ

(২৩বার)

اَعُوْذُ بِعِزَّةِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ وَاُحَاذِرُ

(৭বার)

اَسْأَلُ اللّٰهَ الْعَظِيْمَ ، رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ، اَنْ يَّشْفِيكَ

(৭বার)

بِسْمِ اللّٰهِ ذِي الشَّانِ الْعَظِيمِ، عَظِيمِ الْبُرْهَانِ، شَدِيدِ السُّلْطَانِ، مَا شَاءَ
اللَّهُ كَانَ، أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ

(ۭবার)

آمَنْتُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَكَفَرْتُ بِالْحَبِيبِ وَالطَّاغُوتِ وَاسْتَمْسَكْتُ بِالْعُرْوَةِ
الْوَثْقَى لَا انْفِصَامَ لَهَا وَاللَّهِ سَمِيعٌ عَلِيمٌ

(ۭবার)

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّبِيحِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ مِنْ هَمَزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْسِهِ

(ۭবার)

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، وَيُوجِّهُ الْكَرِيمِ، وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ، مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

(ۭবার)

اللَّهُمَّ ذَا السُّلْطَانِ الْعَظِيمِ، ذَا الْمَنِّ الْقَدِيمِ، وَذَا الْوَجْهِ الْكَرِيمِ، وَلِيَّ
الْكَلِمَاتِ التَّامَّاتِ وَالِدَعَوَاتِ الْمُسْتَجَابَاتِ، عَافِنَا مِنْ أَنْفُسِ الْجِنَّ، وَأَعِينِ
الْإِنْسَ

(১/৩বার)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُ هُنَّ بَرًّا وَلَا فَاجِرًا، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ
وَذَرَأَ وَبَرَأَ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا
ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ
طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ

(১/৩বার)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ
مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

(১বার)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ، مَا شَاءَ

اللَّهُ كَانَ، وَمَا لَمْ يَسْأَلْهُ يَكُنْ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، أَعْلَمُ
 أَنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا، اللَّهُمَّ إِنِّي
 أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا، إِنَّ رَبِّي عَلَىٰ
 صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

সিহর বা কালো যাদুর সেন্ধ রুকইয়াহ part-2

◆ দুরুদে ইব্রাহীম ১/৩ বার

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ
 إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا
 بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

◆ সূরা ফাতিহা ৩/৭/২১/৩৩/৪১ +..... বার

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ①
 الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ②
 مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ③

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝^ط
إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝^٥
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۝^{٥٤}
غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝^٤

❖ বাকারার প্রথম পাঁচ/সাত আয়াত ১/৩ বার

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْم ۝^١

ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ۝^١
الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ۝^٢
وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ ۝^٣ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ۝^٤
أُولَئِكَ عَلَى هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ ۝^٥ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ۝
إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا سَوَاءٌ عَلَيْهِمْ ءَأَنْذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ۝^٦
خَتَمَ اللَّهُ عَلَى قُلُوبِهِمْ وَعَلَى سَمْعِهِمْ ۝^٧ وَعَلَى أَبْصَارِهِمْ غِشَاوَةٌ ۝^٨ وَلَهُمْ عَذَابٌ
عَظِيمٌ ۝^٩

❖ আয়াতুলকুরসী (বাকারাহ-২৫৫) ১৪১ বার

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي
 الْأَرْضِ ۚ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ
 وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۚ وَلَا
 يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

◆ আয়াতুল কুরসী'র পরের দুই (বাকারাহ ২৫৬-২৫৭) আয়াত ১/৩ বার

لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ ۚ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ ۚ فَمَن يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِنْ بِاللَّهِ
 فَقَدِ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ ۚ لَا انفِصَامَ لَهَا ۚ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٥٦﴾
 اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا ۚ يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ ۚ وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَاهُمُ
 الطَّاغُوتُ ۚ يُخْرِجُونَهُم مِّنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ ۚ أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ ۚ هُمْ فِيهَا
 خَالِدُونَ ﴿٢٥٧﴾

◆ বাকারার শেষ তিন (বাকারাহ ২৮৪-২৮৬) আয়াত ১/৩ বার বা আরো বেশি।

لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۚ وَإِن تُبَدُّ وَمَا فِي أَنْفُسِكُمْ أَوْ تُخْفَوُهُ يُحَاسِبُكُمْ بِهِ
 اللَّهُ ۚ فَيَغْفِرُ لِمَن يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَن يَشَاءُ ۚ وَاللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٨٣﴾

أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۗ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ ۚ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ ۚ وَقَالُوا سَبِعْنَا وَأَطَعْنَا ۚ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ
الْبَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا
إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَانَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ
رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا ۗ وَاعْفِرْ لَنَا ۗ وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا
فَاَنْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

◆ আয়াতে সেহের/সিহর/যাদুর আয়াত ৩৩/৬৬/৭৩+..... বার

সূরা বাকারাহ 102

وَاتَّبِعُوا مَا تَتْلُوا الشَّيْطَانِ عَلَىٰ مُلْكِ سُلَيْمَانَ وَمَا كَفَرَ سُلَيْمَانُ وَلَٰكِنَّ
الشَّيْطَانَ كَفُرًا يُعَلِّمُونَ النَّاسَ السِّحْرَ وَمَا أُنزِلَ عَلَى الْمَلَكَيْنِ بِبَابِلَ
هَارُوتَ وَمَارُوتَ وَمَا يُعَلِّمَانِ مِنْ أَحَدٍ حَتَّى يَقُولَا إِنَّمَا نَحْنُ فِتْنَةٌ فَلَا تَكْفُرْ ۗ
فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ بَيْنَ الْمَرْءِ وَزَوْجِهِ وَمَا هُمْ بِضَارِّينَ بِهِ
مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَيَتَعَلَّمُونَ مَا يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنْفَعُهُمْ ۗ وَقَدْ عَلِمُوا
لَمَنِ اشْتَرَاهُ مَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلْقٍ ۗ وَلَبِئْسَ مَا شَرُّوا بِهِ أَنفُسَهُمْ لَوْ كَانُوا

يَعْلَمُونَ ١٠٢

سূرا آরাফ 116-122

قَالَ الْقَوْلَ فَلَئِمَّا الْقَوْلَ سَحَرُوا عَيْنَ النَّاسِ وَأَسْتَرَهُمْ وَجَاءُوا بِسِحْرٍ عَظِيمٍ ١١٦

وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ مُوسَىٰ أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ ١١٧

فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ١١٨

فَغَلَبُوا هَنَالِكَ وَأَنْقَلَبُوا صَغِيرِينَ ١١٩

وَأَلْقَى السَّحْرَ سَاجِدِينَ ١٢٠

قَالُوا يَا مَنَّا رَبِّ الْعَالَمِينَ ١٢١ رَبِّ مُوسَىٰ وَهَارُونَ

سূرا ইউনুস 81-82

فَلَئِمَّا الْقَوْلَ قَالَ مُوسَىٰ مَا جِئْتُمْ بِهِ السَّحْرُ إِنَّ اللَّهَ سَيَبْطِلُهُ إِنَّ اللَّهَ لَا يُصْلِحُ

عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ ٨١

وَيُحِقُّ اللَّهُ الْحَقَّ بِكَلِمَاتِهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ ٨٢

sura taha 69-70

وَأَلْقِ مَا فِي يَمِينِكَ تَلْفَافًا صَنِعُوا إِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدُ سَاحِرٍ وَلَا
يُفْلِحُ السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَى ٦٩

فَأَلْقَى السَّحْرَةَ سُجَّدًا قَالُوا ءَامَنَّا بِرَبِّ هَارُونَ وَمُوسَى ٧٠

Sura younus 77

قَالَ مُوسَى أَتَقُولُونَ لِلْحَقِّ لَمَّا جَاءَكُمْ أَسِحْرٌ هَذَا وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُونَ ٧٧

❖ চার কুল (সূরা কাফিরুন, ইখলাস, ফালাক, নাস ৩/৭/২১/৩৩/৪১/১০১/৩১৩+..... বার

সূরা কাফিরুন

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ١

لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ٢

وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ٣

وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ٤

وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا عَبَدْتُمْ

لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ۖ

সূরা ইখলাস

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

اللَّهُ الصَّمَدُ

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

সূরা ফালাক

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

۱ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۲

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۳

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۴

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۵

सूरा नास

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝١ مَلِكِ النَّاسِ ۝٢ إِلَهِ النَّاسِ ۝٣ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝٤

الَّذِي يُوسُّوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝٥ مِنْ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝٦

﴿আয়াত শিফা ৭/২১/৩৩+.... বার﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قَاتِلُوهُمْ يُعَذِّبُهُمُ اللَّهُ بِأَيْدِيكُمْ وَيُخْزِهِمْ وَيَنْصُرْكُمْ عَلَيْهِمْ وَيَشْفِ صُدُورَ

قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ ﴿١٢﴾ [التوبة]

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَ تَكْمٌ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى

وَرَحْمَةً لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٤﴾ [يونس]

ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ

مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾

[النحل]

وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

﴿٨٢﴾ [بنی اسرائیل]

وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴿٨٠﴾ [الشعراء]

وَلَوْ جَعَلْنَاهُ قُرْآنًا أَعْجَبِيًّا لَقَالُوا لَوْلَا فُصِّلَتْ آيَاتُهُ أَأَعْجَبِيٌّ وَعَرَبِيٌّ قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ

آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ وَالَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ فِي آذَانِهِمْ وَقْرٌ وَهُوَ عَلَيْهِمْ عَمًى ط

أُولَئِكَ يُنَادُونَ مِن مَّكَانٍ بَعِيدٍ ﴿٢٢﴾ [حم السجدة]

◆ অতিরিক্ত আয়াতগুলো সম্ভব হলে বেশি বেশি পড়বেন।

বাকারাহ ১৩৯

قُلْ أَتُحَاجُّونَنِي اللَّهُ وَهُوَ رَبُّنَا وَرَبُّكُمْ وَلِنَا عَمَلْنَا وَلَكُمْ عَمَلُكُمْ وَنَحْنُ لَهُ

مُخْلِصُونَ ١٣٩

সূরা আহযাব ৬৮

رَبَّنَا آتِهِمْ ضِعْفَيْنِ مِنَ الْعَذَابِ وَالْعَنَّهُمْ لَعْنًا كَبِيرًا ٢٨١

সূরা আনফাল ৮

فَلَمْ تَقْتُلُوهُمْ وَلَكِنَّ اللَّهَ قَتَلَهُمْ وَمَا رَمَيْتَ إِذْ رَمَيْتَ وَلَكِنَّ اللَّهَ رَمَىٰ وَلِيُبْلِيَ
الْمُؤْمِنِينَ مِنْهُ بَلَاءً حَسَنًا إِنَّ اللَّهَ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ۗ اذْ لِكُمْ وَا نَ اللّٰهُ مَوْهِنٌ

كَيْدُ الْكٰفِرِيْنَ ۱۸

নামল ৪৭

قَالُوا طَئِرْنَا بِكَ وَيَمَنُ مَعَكَ قَالَ طَّئِرُكُمْ عِنْدَ اللَّهِ بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ تُفْتَنُونَ ۗ

আনফাল ৩০

وَإِذْ يَبْغُرُ بِكَ الَّذِينَ كَفَرُوا لِيُثْبِتُوكَ أَوْ يَقْتُلُوكَ أَوْ يَخْرُجُوكَ وَيَمْكُرُونَ
وَيَبْغُرُ اللَّهُ وَاللَّهُ خَيْرُ الْمَكْرِيْنَ ۗ

ইউনুস ৮৫-৮৬

فَقَالُوا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِيْنَ ۗ

وَ نَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِّنَ الْقَوْمِ الْكٰفِرِيْنَ ۗ

তুর ৫২

أَمْ يُرِيدُونَ كَيْدًا فَالَّذِيْنَ كَفَرُوا هُمُ الْمَكِيدُونَ ۗ

সফফাত ৯৮

فَأَرَادُوا بِهِ كَيْدًا فَجَعَلْنَاهُمُ الْأَسْفَلِيْنَ ۗ

আলে ইমরান ১২০

إِن تَسْسَكُمُ حَسَنَةٌ تَسُوهُمْ وَإِن تُصِبْكُمْ سَيِّئَةٌ يَفْرَحُوا بِهَا وَإِن
تَصْبِرُوا وَاتَّقُوا لَا يَضُرُّكُمْ كَيْدُهُمْ شَيْئًا إِنَّ اللَّهَ بِمَا يَعْمَلُونَ مُحِيطٌ ۱۲۰

আরাফ ৭২

فَأَنجَيْنَاهُ وَالَّذِينَ مَعَهُ بِرَحْمَةٍ مِنَّا وَقَطَعْنَا دَابِرَ الَّذِينَ كَذَّبُوا بِآيَاتِنَا وَمَا كَانُوا

مُؤْمِنِينَ ۷۲

আরাফ 139

إِنَّ هُوَ لَأَعْمَلُ مَتَّبِعُ مَا هُمْ فِيهِ وَبَاطِلٌ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

নূহ ২৬

وَقَالَ نُوحٌ رَبِّ لَا تَذَرْنِي عَلَى الْأَرْضِ مِنَ الْكَافِرِينَ دَيَّارًا ۲۶

আন আম ৪৫

فَقَطَّعَ دَابِرَ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۴۵

সূরা সাবা ৪৯

قُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَمَا يُبْدِئُ الْبَاطِلُ وَمَا يُعِيدُ

আন ফাল ৮

لِيُحِقَّ الْحَقَّ وَيُبْطِلَ الْبَاطِلَ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ

সূরা ফাতির ৩৯

هُوَ الَّذِي جَعَلَكُمْ خَلَائِفَ فِي الْأَرْضِ فَمَنْ كَفَرَ فَعَلَيْهِ كُفْرُهُ وَلَا يَزِيدُ الْكَافِرِينَ

كُفْرَهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ إِلَّا مَقْتًا وَلَا يَزِيدُ الْكَافِرِينَ كُفْرَهُمْ إِلَّا خَسَارًا

سূرا مؤجাদالنا ۛۛ

اسْتَحْوَذَ عَلَيْهِمُ الشَّيْطَانُ فَأَنسَاهُمْ ذِكْرَ اللَّهِ أُولَئِكَ حِزْبُ الشَّيْطَانِ إِلَّا

إِنَّ حِزْبَ الشَّيْطَانِ هُمُ الْخَاسِرُونَ

سূرا مارىام ۛۛ

فَوَرَّيْكَ لَنَحْشُرَنَّهُمْ وَالشَّيْطِينَ ثُمَّ لَنُحْضِرَنَّهُمْ حَوْلَ جَهَنَّمَ جِثِيًّا

سূرا آار روم 88

مَنْ كَفَرَ فَعَلَيْهِ كُفْرُهُ وَ مَنْ عَمِلَ صَالِحًا فَلَا نَفْسِهِمْ يَمَّهْدُونَ

ها-مىم آاس-ساجدا (فوسسلىاا) ۛ

قُلْ إِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِثْلُكُمْ يُوحَىٰ إِلَيَّ أَنَّمَا إِلَهُكُمُ اللَّهُ وَإِذْ فَاسْتَقِيمُوا إِلَيْهِ

وَاسْتَغْفِرُوا لَهُ وَ يَلُومُ الْمُشْرِكِينَ

ها-مىم آاس-ساجدا (فوسسلىاا) ۛۛ

وَقِيضْنَا لَهُمْ قُرْنَاءَ فَزَيَّنُوا لَهُمْ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَحَقَّ عَلَيْهِمُ الْقَوْلُ فِي أُمَمٍ
قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِمْ مِنَ الْجِنِّ وَالنَّاسِ إِنَّهُمْ كَانُوا خَسِرِينَ ﴿٢٥﴾

সূরা আন নিসা ১০

إِنَّ الَّذِينَ يَأْكُلُونَ أَمْوَالَ الْيَتَامَىٰ ظُلْمًا إِنَّمَا يَأْكُلُونَ فِي بُطُونِهِمْ نَارًا ۖ
وَسَيُصْلَوْنَ سَعِيرًا

ফুরকান ২৩

وَقَدْ مَنَّآ إِلَىٰ مَا عَمِلُوا مِنْ عَمَلٍ فَجَعَلْنَاهُ هَبَاءً مَنْثُورًا

বাকারাহ ১৬১

إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا وَمَاتُوا وَهُمْ كُفَّارٌ أُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ لَعْنَةُ اللَّهِ
وَالْمَلَائِكَةِ وَالنَّاسِ أَجْمَعِينَ

বাকারাহ ১৩৭

فَإِنْ آمَنُوا بِبِئْسَلِ مَا آمَنْتُمْ بِهِ فَقَدْ اهْتَدَوْا وَإِنْ تَوَلَّوْا فَإِنَّمَا هُمْ فِي شِقَاقٍ ۖ
فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

মুহাম্মাদ ১

الَّذِينَ كَفَرُوا وَصَدُّوا عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ أَضَلَّ أَعْمَالَهُمْ

মায়েরদা ৪৫

وَكَتَبْنَا عَلَيْهِمْ فِيهَا أَنَّ النَّفْسَ بِالنَّفْسِ وَالْعَيْنَ بِالْعَيْنِ وَالْأَنْفَ بِالْأَنْفِ وَالْأُذُنَ بِالْأُذُنِ وَالسِّنَّ بِالسِّنِّ وَالْجُرُوحَ قِصَاصٌ فَمَنْ تَصَدَّقَ بِهِ فَهُوَ كَفَّارَةٌ لَّهُ وَمَنْ لَّمْ يُحْكَمْ بِهَا أَنْزَلَ اللَّهُ فَأُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ

◆◆◆সহীহ শুদ্ধভারব আরবি পড়তে ভালো উপকার পাবেন, আরবি না পারলে কোর্স করতে পারেন বা ইউটিউব দেখে শিখে নিতে পারেন। হালাল খাবেন, পর্দা করবেন, নিয়মিত নামাজ পড়বেন, সত্য কথা বলবেন, গানবাজনা বর্জন করবেন, নিয়মিত ২৪ ঘন্টার আমল গুলো করবেন যেমন- খাওয়ার আগে পরে দুয়া, ঘুমের আগেই পরে, বাড়ি থেকে বের হওয়ার আগে পরের দুআ, পরিবহনের দুয়া। রুকইয়াহ করলে সমস্যা বাড়লে বা ইফেক্ট হলে ভয় পাওয়ার কিছু নাই। কিছুদিন নিয়মিত আমল করলে সমস্যা কমে যাবে।

সুস্থ হওয়ার পরেও কিছুদিন রুকইয়াহ করবেন যেন সহজে আক্রান্ত না হয়, এই নিয়তে। সমস্যা না থাকলে ও সপ্তাহে বা মাসে দুই একবার রুকইয়াহ করবেন অথবা বরই পাতার গোসল করবেন। বরই পাতা পাওয়া না গেলে এই আমল করলে ও হবে। সম্ভব হলে এই আমল কে অজিফা বানিয়ে ফেলতে পারেন। সময় থাকলে রুকইয়াহ সূন্য দুআ ও রুকইয়াহ কমন বা প্রসিদ্ধ আয়াত ৩-৭ বার পড়বেন এটার সাথে। ইহা একটি গবেষণা মূলক ডকুমেন্টকে যাহা মানুষের ফিডব্যাক থেকে প্রাপ্ত।

◆যাদের জীন বা অন্য কোনো সমস্যা আছে তারা সরাসরি এসে কন্সালটেন্সি করতে পারেন ও কোনো সমস্যা পাওয়া গেলে আমাদের পরামর্শ অনুযায়ী সরাসরি রুকইয়াহ করুন ও সেলফ রুকইয়াহ করুন।

◆অনলাইন রুকইয়াহ সবাই ভালোভাবে পারে না, কারণ অভিজ্ঞতা বলে কথা, যে কোনো রাকি দেখলে অনলাইন এ রুকইয়াহ করবেন না, পাহ টাকা নষ্ট হবে। রুকইয়াহ করে সমস্যা বাড়লে এডমিনদের হেল্প নিবেন। প্রয়জনে সরাসরি রুকইয়াহ করবেন। ইউটিউবে এ রুকইয়াহ শুনা থেকে বিরত থাকুন, ভালো অডিও আছে, আবার এমন অডিও ও আছে যাহা শুনলে সুস্থ মানুষ আক্রান্ত হতে পারে। দ্বিতীয়ত অন্যের চ্যানলে থাকা রুকইয়াহ অডিও অন্যের নিয়তে করেছে, আপ্নে শুনলে সমস্যা কিছুটা কমলে ও পুরাপুরি কমবে না, যখন আপনার নিয়তে রুকইয়াহ করবে, তখন বেশি উপকার পাবেন। মানুষ ফেইসবুক বা ইউটিউবে আপলোড দেয় প্রচারের। তাই অভিজ্ঞ রাকির পরামর্শ অনুযায়ী আমল করলে দ্রুত সমাধান পাবেন।

◆এই আমল সেলফ রুকইয়াহর জন্য, অন্যের জন্য আমল করলে অন্য লোক ভালো হবে, কিন্তু আপ্নে অসুস্থ হয়ে ও যেতে পারেন, কিছুদিন আগে এক লোক সেন্টারে এসেছে, সে ইমাম সাহেব, তার স্ত্রী কে ঝাড়ফুক করেছে। স্ত্রী সুস্থ, কিন্তু কিছুদিন পর সে প্যারালাইসিস হয়ে গেছে।

download link: ruqyahsupport.com ☞ ayat

◆মাসনুন আমল /দৈনিক হেফাজতের আমল সকাল বিকাল সরাজীবন চলব। এই নিয়ম এ আমল করার পর শরীরে ফু দিবেন, পানিতে ফু দিবেন, সেই পানি খাবেন, গোসলের পানিতে দিবেন ও ঘরে-বাহিরে এবং বাড়ির এরিয়াতে ছিটাবেন। লেখকের সাথে যোগাযোগ করে পেইড কন্সালটেন্সি করতে পারবেন।

+8801770602542 what's app

লেখক ও গবেষক

মুহাম্মদ হাসান & ইবনে ওহাব

কনসালটেন্ট ও প্রতিষ্ঠাতা

আদ দুয়া রুকইয়াহ সেন্টার, ঢাকা।

