



# আদ দুয়া রুকইয়াহ সেন্টার ঢাকা।

[www.ruqyahsupport.com](http://www.ruqyahsupport.com)

---

বদ নজর ও হাসাদের সেক্ষ রুকইয়াহ

সূন্বাহ রুকইয়াহ দুয়া ৭/১৩/২১/২৩/৩৩/৬৬/১০১+.....বার

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

(৭বার)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَأَمَّةٍ

(৭বার)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ  
الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ

(۹বার)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

(৭বার)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّبِيعُ  
الْعَلِيمُ

(৭বার)

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْعَيْنَ حَاسِدٍ  
اللَّهُ يَشْفِيكَ، بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ

(৭বার)

بِاسْمِ اللَّهِ يُبْرِيكَ، وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِيكَ، وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ، وَشَرِّ كُلِّ  
ذِي عَيْنٍ

(১৩বার)

اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّاسِ اذْهَبِ الْبَاسَ اَشْفِ وَاَنْتَ الشّٰفِي لَا شِفَاةَ اِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا  
يُغَادِرُ سَقَمًا

(৭বার)

حَسْبِيَ اللهُ لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

(৩বার)

بِسْمِ اللّٰهِ

(২৩বার)

اَعُوْذُ بِعِزَّةِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ وَاُحَاذِرُ

(৭বার)

اَسْأَلُ اللّٰهَ الْعَظِيْمَ ، رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ، اَنْ يَّشْفِيكَ

(৭বার)

بِسْمِ اللّٰهِ ذِي الشَّانِ الْعَظِيمِ، عَظِيمِ الْبُرْهَانِ، شَدِيدِ السُّلْطَانِ، مَا شَاءَ  
اللّٰهُ كَانَ، أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ  
(۹বার)

آمَنْتُ بِاللّٰهِ الْعَظِيمِ وَكَفَرْتُ بِالْحَبِيبِ وَالطَّاغُوتِ وَاسْتَمْسَكْتُ بِالْعُرْوَةِ  
الْوُثْقَى لَا انْقِصَامَ لَهَا وَاللّٰهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ

(۹বার)

أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّبِيحِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ مِنْ هَمَزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْسِهِ

(۹বার)

أَعُوذُ بِاللّٰهِ الْعَظِيمِ، وَيُوجِّهُ الْكَرِيمِ، وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ، مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

(۹বার)

اللّٰهُمَّ ذَا السُّلْطَانِ الْعَظِيمِ، ذَا الْمَنْ الْقَدِيمِ، وَذَا الْوَجْهِ الْكَرِيمِ، وَلِيَّ  
الْكَلِمَاتِ التَّامَّاتِ وَالِدَعَوَاتِ الْمُسْتَجَابَاتِ، عَافِنَا مِنْ أَنْفُسِ الْجِنَّ، وَأَعِينِ  
الْإِنْسِ

(১/৩বার)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يَجَاوِزُ هُنَّ بَرًّا وَلَا فَاجِرًا، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ  
وَذَرَأَوْ بَرًّا، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا  
ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ  
طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ

(১/৩বার)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ  
مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي  
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

(১বার)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ، مَا شَاءَ  
اللَّهُ كَانَ، وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، أَعْلَمُ  
أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا، اللَّهُمَّ إِنِّي  
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا، إِنَّ رَبِّي عَلَى  
صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

◆ দুৰুদে ইব্রাহীম ১/৩ বার

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ  
إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا  
بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

◆ সূরা ফাতিহা ৩/৭/২১/৩৩/৪১ +..... বার

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ①  
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ②  
مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ③  
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ④  
إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ⑤  
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ⑥  
غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ⑦

◆ বাকারার প্রথম পাঠ/সাত আয়াত ১/৩ বার

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْمَع

ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ۝

الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ۝

وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ ۚ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ۝

أُولَئِكَ عَلَى هُدًى مِنْ رَبِّهِمْ ۗ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ۝

إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا سَاءَ عَلَيْهِمْ ءَأَنْذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ۝

خَتَمَ اللَّهُ عَلَى قُلُوبِهِمْ وَعَلَى سَمْعِهِمْ ۗ وَعَلَى أَبْصَارِهِمْ غِشَاوَةٌ ۖ وَلَهُمْ عَذَابٌ

عَظِيمٌ ۝

﴿আযাতুলকুরসী(বাকারাহ-২৫৫)১৪১বার﴾

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۗ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي

الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۗ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ

وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ۚ وَلَا

يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝

﴿ আয়াতুল কুরসী'র পরের দুই (বাকারাহ ২৫৬-২৫৭) আয়াত ১/৩ বার

لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ ۚ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ ۚ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِنْ بِاللَّهِ  
فَقَدْ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ ۗ لَا انْفِصَامَ لَهَا ۗ وَاللَّهُ سَبِيحٌ عَلَيْهِمُ ﴿٢٥٦﴾  
اللَّهُ وَبِئْسَ الَّذِينَ آمَنُوا لَا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ ۗ وَالَّذِينَ كَفَرُوا أُولَئِكَ هُم  
الطَّاغُوتُ ۗ يُخْرِجُونَهُم مِّنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ ۗ أُولَئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ ۗ هُمْ فِيهَا  
خَالِدُونَ ﴿٢٥٧﴾

﴿ বাকারার শেষ তিন (বাকারাহ ২৮৪-২৮৬) আয়াত ১/৩ বার বা আরো বেশি।

بِاللَّهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ ۗ وَاِنْ تُبَدَّلُوْا مٰفِیْٓ اَنْفُسِكُمْ اَوْ تُخْفَوْهُ يَحٰسِبْكُمْ بِهٖ  
اللَّهُ ۗ فَيَغْفِرُ لِمَنْ يَّشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَن يَّشَاءُ ۗ وَاللَّهُ عَلٰی كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ﴿٢٨٧﴾  
اٰمَنَ الرَّسُوْلُ بِمَا اُنزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَّبِّهِ ۗ وَالْمُؤْمِنُوْنَ كُلُّ اٰمَنَ بِاللَّهِ وَرَبِّهِ ۗ وَكُتِبَ عَلَيْهِ  
رُسُوْلُهُ ۗ لَا تَفْرُقْ بَيْنَ اَحَدٍ مِّنْ رُّسُوْلِهِ ۗ وَقَالُوْا سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا ۗ غُفْرٰنَكَ رَبَّنَا وَاِلَيْكَ  
الْبَصِيْرُ ﴿٢٨٨﴾

لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا  
اِنْ نَسِينَا اَوْ اَخْطَاْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلٰی الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ  
رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ ۗ وَاَعْفُ عَنَّا ۗ وَاغْفِرْ لَنَا ۗ وَاَرْحَمْنَا ۗ اَنْتَ مَوْلٰنَا  
فَاَنْصُرْنَا عَلٰی الْقَوْمِ الْكٰفِرِيْنَ ﴿٢٨٩﴾



إِذِ اسْتَسْقَىٰ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِ فَقُلْنَا اضْرِبْ بِعَصَاكَ الْحَجَرَ فَانْفَجَرَتْ مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةَ  
عَيْنًا قَدْ عَلِمَ كُلُّ أُنَاسٍ مَّشْرَبَهُمْ كُلُوا وَاشْرَبُوا مِنْ رِزْقِ اللَّهِ وَلَا تَعْتُوا فِي الْأَرْضِ  
مُفْسِدِينَ 60 البقرة

وَدَكْثِيرٌ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ لَوْ يَرُدُّونَكُمْ مِنْ بَعْدِ إِيمَانِكُمْ كُفَّارًا حَسَدًا مِنْ عِنْدِ  
أَنْفُسِهِمْ مِنْ بَعْدِ مَا تَبَيَّنَ لَهُمُ الْحَقُّ فَاعْفُوا وَاصْفَحُوا حَتَّىٰ يَأْتِيَ اللَّهُ بِأَمْرِهِ  
إِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 109 البقرة

أَمْ يَحْسُدُونَ النَّاسَ عَلَىٰ مَا آتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ فَقَدْ آتَيْنَا آلَ إِبْرَاهِيمَ  
الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَآتَيْنَاهُمْ مُلْكًا عَظِيمًا 54 النساء

فَمَنْ أَظْلَمُ مِمَّنْ افْتَرَىٰ عَلَى اللَّهِ كَذِبًا أَوْ كَذَّبَ بِآيَاتِهِ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْمُجْرِمُونَ  
17 يونس

الَّذِينَ يَسْتَحِبُّونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا عَلَى الْآخِرَةِ وَيَصُدُّونَ عَن سَبِيلِ اللَّهِ  
وَيَبْغُونَهَا عِوَجًا أُولَئِكَ فِي ضَلَالٍ بَعِيدٍ 3 ابراهيم

وَمَا لَنَا أَلَّا نَتَوَكَّلَ عَلَى اللَّهِ وَقَدْ هَدَانَا سُبُلَنَا وَلَنْصِيرَنَّ عَلَىٰ مَا أَدَيْتُمُونَا وَعَلَىٰ  
اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُونَ 12 ابراهيم

وَقَالَ يَا بَنِيَّ لَا تَدْخُلُوا مِنْ بَابٍ وَاحِدٍ وَادْخُلُوا مِنْ أَبْوَابٍ مُتَفَرِّقَةٍ وَمَا أُغْنِي عَنْكُمْ  
مِنَ اللَّهِ مِنْ شَيْءٍ إِنَّ الْحُكْمَ لِلَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَعَلَيْهِ فَلْيَتَوَكَّلِ  
الْمُتَوَكِّلُونَ 67 يوسف

وَلَوْلَا إِذْ دَخَلْتَ جَنَّتِكَ قُلْتِ مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ إِن تَرَنِ أَنَا أَقَلُّ مِنْكَ  
مَالًا وَوَلَدًا 39 الكهف

الَّذِي خَلَقَ سَبْعَ سَمَاوَاتٍ طِبَاقًا مَا تَرَى فِي خَلْقِ الرَّحْمَنِ مِنْ تَفَاوُتٍ فَارْجِعِ  
الْبَصَرَ هَل تَرَى مِنْ فُطُورٍ 3 الملك

ثُمَّ ارْجِعِ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ يَنْقَلِبْ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَاسِئًا وَهُوَ حَسِيرٌ 4 الملك  
وَلَقَدْ زَيَّنَّا السَّمَاءَ الدُّنْيَا بِمَصَابِيحٍ وَجَعَلْنَا هَارُجُومًا لِلشَّيَاطِينِ وَأَعْتَدْنَا لَهُمْ  
عَذَابَ السَّعِيرِ 5 الملك

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ

إِنَّه لَمَجْنُونٌ 51 القلم

وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ 52 القلم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ۱

لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ۲

وَلَا أَنْتُمْ عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ ۳

وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ۴

وَلَا أَنْتُمْ عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ ۵

لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ۶

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

اللَّهُ الصَّمَدُ

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

সূরা ফালাক

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

۱ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۲

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۳

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۴

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۵

সূরা নাস

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۱ مَلِكِ النَّاسِ ۲ إِلَهِ النَّاسِ ۳ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۴

الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۵ مِنْ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۶

﴿আয়াত শিফা ৭/২১/৩৩+.... বার﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قَاتِلُوهُمْ يُعَذِّبُهُمُ اللَّهُ بِأَيْدِيكُمْ وَيُخِزَّهُمْ وَيُنصِرْكُمْ عَلَيْهِمْ وَيَشْفِ صُدُورَ  
قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ﴿١٢﴾ [التوبة]

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى  
وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٤﴾ [يونس]

ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ  
مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾  
[النحل]

وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا  
﴿٨٢﴾ [بني اسرائيل]

وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴿٨٠﴾ [الشعراء]  
وَلَوْ جَعَلْنَاهُ قُرْآنًا أَعْجَبِيًّا لَقَالُوا لَوْلَا فِصْلَتْ آيَتُهُ أَعْجَبِيٌّ وَعَرَبِيٌّ قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ  
آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ وَالَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ فِي آذَانِهِمْ وَقْرٌ وَهُوَ عَلَيْهِمْ عَمًى ط  
أُولَٰئِكَ يُنَادُونَ مِنْ مَّكَانٍ بَعِيدٍ ﴿٢٢﴾ [حم السجدة]

◆ জাদু ও জিনের সমস্যা থাকলে অতিরিক্ত আয়াতগুলো সম্ভব হলে বেশি বেশি পড়বেন।

বাকারাহ ১৩৯

قُلْ أَتُحَاجُّونَنَا فِي اللَّهِ وَهُوَ رَبُّنَا وَرَبُّكُمْ وَلِنَا أَعْمَلْنَا وَلكُمْ أَعْمَلُكُمْ وَنَحْنُ لَهُ

مُخْلِصُونَ ۱۳۹

সূরা আহযাব ৬৮

رَبَّنَا أَيْهِمْ ضَعُفَيْنِ مِنَ الْعَذَابِ وَالْعَنُومِ لَعْنًا كَبِيرًا ۶۸

সূরা আনফাল ৮

فَلَمْ تَقْتُلُوهُمْ وَلَكِنَّ اللَّهَ قَتَلَهُمْ وَمَا رَمَيْتَ إِذْ رَمَيْتَ وَلَكِنَّ اللَّهَ رَمَىٰ وَلِيُبْلِيَ

الْمُؤْمِنِينَ مِنْهُ بِلَاءً حَسَنًا إِنَّ اللَّهَ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ۱۸ اذْلكُمْ وَاِنَّ اللّٰهَ مُوهِنٌ

كَيْدِ الْكٰفِرِيْنَ ۱۸

নামল ৪৭

قَالُوا طَئِرْنَا بِكَ وَيَمَنُ مَعَكَ قَالَ طَّرِئُكُمْ عِنْدَ اللَّهِ بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ تُفْتَنُونَ ۴۷

আনফাল ৩০

وَإِذْ يَبْغُرُ بِكَ الَّذِينَ كَفَرُوا لِيُثْبِتُوكَ أَوْ يَقْتُلُوكَ أَوْ يُخْرِجُوكَ وَيَمْكُرُونَ

وَيَمْكُرُ اللَّهُ وَاللَّهُ خَيْرُ الْمَكْرِيْنَ ۳۰

ইউনুস ৮৫-৮৬

فَقَالُوا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ٨٥

وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِّنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ٨٦

তুর ৫২

أَمْ يُرِيدُونَ كَيْدًا فَالَّذِينَ كَفَرُوا هُمُ الْمَكِيدُونَ ٢١٢٢

সফফাত ৯৮

فَارَادُوا بِهِ كَيْدًا فَجَعَلْنَاهُمُ السَّافِلِينَ ٩٨

আলে ইমরান ১২০

إِن تَسْسَكُم حَسَنَةٌ تَسُوهُمْ وَإِن تُصِبْكُمُ سَيِّئَةٌ يَفْرَحُوا بِهَا وَإِن تَصْبِرُوا وَاتَّقُوا لَا يَضُرُّكُمْ كَيْدُهُمْ شَيْئًا إِنَّ اللَّهَ بِمَا يَعْمَلُونَ مُحِيطٌ ١٢٠

আরাফ ৭২

فَأَنجَيْنَاهُ وَالَّذِينَ مَعَهُ بِرَحْمَةٍ مِنَّا وَقَطَعْنَا دَابِرَ الَّذِينَ كَذَّبُوا بِآيَاتِنَا وَمَا كَانُوا

مُؤْمِنِينَ ٤٢

আরাফ 139

إِنَّ هُوَ لَآءٍ مُّتَّبَرٌ مَّا هُمْ فِيهِ وَبَاطِلٌ مَّا كَانُوا يَعْمَلُونَ

নূহ ২৬

وَقَالَ نُوحٌ رَبِّ لَا تَذَرْنِي عَلَى الْأَرْضِ مِنَ الْكَافِرِينَ دَيَّارًا ٢٦



আন আম ৪৫

فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ٢٥

সূরা সাবা ৪৯

قُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَمَا يُبْدِئُ الْبَاطِلَ وَمَا يُعِيدُ

আন ফাল ৮

لِيُحِقَّ الْحَقَّ وَيُبْطِلَ الْبَاطِلَ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ

সূরা ফাতির ৩৯

هُوَ الَّذِي جَعَلَكُمْ خَلَائِفَ فِي الْأَرْضِ فَمَنْ كَفَرَ فَعَلَيْهِ كُفْرُهُ وَلَا يَزِيدُ الْكَافِرِينَ

كُفْرَهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ إِلَّا مَقْتًا وَلَا يَزِيدُ الْكَافِرِينَ كُفْرَهُمْ إِلَّا خَسَارًا

সূরা মুজাদালা ১৯

اسْتَحْوَذَ عَلَيْهِمُ الشَّيْطَانُ فَأَنسَاهُمْ ذِكْرَ اللَّهِ أُولَئِكَ حِزْبُ الشَّيْطَانِ إِلَّا

إِنْ حِزْبَ الشَّيْطَانِ هُمُ الْخَاسِرُونَ

সূরা মারিয়াম ৬৮

فَوَرَبِّكَ لَنَحْشُرَنَّهُمْ وَالشَّيْطِينَ ثُمَّ لَنُحْضِرَنَّهُمْ حَوْلَ جَهَنَّمَ جِثِيًّا

সূরা আর রুম ৪৪

مَنْ كَفَرَ فَعَلَيْهِ كُفْرُهُ ۗ وَ مَنْ عَمِلَ صَالِحًا فَلَا نَفْسِهِمْ يَمَّهْدُونَ

قُلْ إِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوحَىٰ إِلَيَّ أَنَّمَا إِلَهُكُمُ اللَّهُ وَاحِدٌ فَاسْتَقِيمُوا إِلَيْهِ  
وَاسْتَغْفِرُوا لَهُ وَهِيَ صَوْرَةٌ لِلْمُشْرِكِينَ

হা-মীম আস-সাজদা (ফুসসলিাত) ২৫

وَقِيضْنَا لَهُمْ قَرْنَاءَ فَزَيَّنُوا لَهُمْ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَحَقَّ عَلَيْهِمُ الْقَوْلُ فِي أُمَمٍ  
قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِمْ مِنَ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ إِنَّهُمْ كَانُوا خَسِرِينَ ﴿٢٥﴾

সূরা আন নিসা ১০

إِنَّ الَّذِينَ يَأْكُلُونَ أَمْوَالَ الْيَتَامَىٰ ظُلْمًا إِنَّمَا يَأْكُلُونَ فِي بُطُونِهِمْ نَارًا <sup>ط</sup>  
وَسَيَصْلُونَ سَعِيرًا

ফুরকান ২৩

وَقَدْ مَنَّ اللَّهُ عَلَىٰ النَّاسِ إِذْ أَنْزَلَ فِيهِمُ الْقُرْآنَ وَلَئِن لَّا نَرَوْا كُفْرَهُمْ فَاعْتَدْنَا لَهُمْ جَهَنَّمَ لَعْنَةُ اللَّهِ

বাকারাহ ১৬১

إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا وَمَاتُوا وَهُمْ كُفَّارٌ أُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ لَعْنَةُ اللَّهِ  
وَالْمَلَائِكَةِ وَالنَّاسِ أَجْمَعِينَ

বাকারাহ ১৩৭

فَإِنْ آمَنُوا بِمِثْلِ مَا آمَنْتُمْ بِهِ فَقَدْ اهْتَدَوْا وَإِنْ تَوَلَّوْا فَإِنَّمَا هُمْ فِي شِقَاقٍ ط

فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

মুহাম্মাদ ১

الَّذِينَ كَفَرُوا وَصَدُّوا عَنِ سَبِيلِ اللَّهِ أَضَلَّ أَعْمَالَهُمْ

মায়েদা ৪৫

وَكَتَبْنَا عَلَيْهِمْ فِيهَا أَنَّ النَّفْسَ بِالنَّفْسِ وَالْعَيْنَ بِالْعَيْنِ وَالْأَنْفَ بِالْأَنْفِ وَ

الْأُذُنَ بِالْأُذُنِ وَالسِّنَّ بِالسِّنِّ وَالْجُرُوحَ قِصَاصٌ فَمَنْ تَصَدَّقَ بِهِ فَهُوَ

كَفَّارَةٌ لَهُ وَمَنْ لَمْ يَحْكَمْ بِهَا أَنْزَلَ اللَّهُ فَأُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ

◆◆◆সহীহ শুদ্ধভারব আরবি পড়তে ভালো উপকার পাবেন, আরবি না পারলে কোর্স করতে পারেন বা ইউটিউব দেখে শিখে নিতে পারেন। হালাল খাবেন, পর্দা করবেন, নিয়মিত নামাজ পড়বেন, সত্য কথা বলবেন, গানবাজনা বর্জন করবেন, নিয়মিত ২৪ ঘণ্টার আমল গুলো করবেন যেমন- খাওয়ার আগে পরে দুয়া, ঘুমের আগেই পরে, বাড়ি থেকে বের হওয়ার আগে পরের দুআ, পরিবহনের দুয়া। রুকইয়াহ করলে সমস্যা বাড়লে বা ইফেক্ট হলে ভয় পাওয়ার কিছু নাই। কিছুদিন নিয়মিত আমল করলে সমস্যা কমে যাবে।

সুস্থ হওয়ার পরেও কিছুদিন রুকইয়াহ করবেন যেন সহজে আক্রান্ত না হয়, এই নিয়তে। সমস্যা না থাকলে ও সপ্তাহে বা মাসে দুই একবার রুকইয়াহ করবেন অথবা বরই পাতার গোসল করবেন। বরই পাতা পাওয়া না গেলে এই আমল করলে ও হবে। সম্ভব হলে এই আমল কে অজিফা বানিয়ে ফেলতে পারেন। সময় থাকলে রুকইয়াহ সূন্যহ দুআ ও রুকইয়াহ কমন বা প্রসিদ্ধ আয়াত ৩-৭ বার পড়বেন এটার সাথে। ইহা একটি গবেষণা মূলক ডকুমেন্টকে যাহা মানুষের ফিডব্যাক থেকে প্রাপ্ত।

◆যাদের জীন বা অন্য কোনো সমস্যা আছে তারা সরাসরি এসে কন্সালটেন্সি করতে পারেন ও কোনো সমস্যা পাওয়া গেলে আমাদের পরামর্শ অনুযায়ী সরাসরি রুকইয়াহ করুন ও সেলফ রুকইয়াহ করুন।

◆অনলাইন রুকইয়াহ সবাই ভালোভাবে পারে না, কারণ অভিজ্ঞতা বলে কথা, যে কোনো রাকি দেখলে অনলাইন এ রুকইয়াহ করবেন না, পাহ টাকা নষ্ট হবে। রুকইয়াহ করে সমস্যা বাড়লে এডমিনদের হেল্প নিবেন। প্রয়জনে সরাসরি রুকইয়াহ করবেন। ইউটিউবে এ রুকইয়াহ শুনা থেকে বিরত থাকুন, ভালো অডিও আছে, আবার এমন অডিও ও আছে যাহা শুনলে সুস্থ মানুষ আক্রান্ত হতে পারে। দ্বিতীয়ত অন্যের চ্যানেলে থাকা রুকইয়াহ অডিও অন্যের নিয়তে করেছে, আপ্নে শুনলে সমস্যা কিছুটা কমলে ও পুরাপুরি

কমবে না,যখন আপনার নিয়তে রুকইয়াহ করবে, তখন বেশি উপকার পাবেন। মানুষ ফেইসবুক বা ইউটিউবে আপলোড দেয় প্রচারের । তাই অভিজ্ঞ রাকির পরামর্শ অনুযায়ী আমল করলে দ্রুত সমাধান পাবেন ।

◆এই আমল সেলফ রুকইয়াহর জন্য, অন্যের জন্য আমল করলে অন্য লোক ভালো হবে, কিন্তু আপ্নে অসুস্থ হয়ে ও যেতে পারেন, কিছুদিন আগে এক লোক সেন্টারে এসছে, সে ইমাম সাহেব, তার স্ত্রী কে ঝাড়ফুক করেছে। স্ত্রী সুস্থ , কিন্তু কিছুদিন পর সে প্যারালাইসিস হয়ে গেছে।

download link: [ruqyahsupport.com](http://ruqyahsupport.com) ☎ayat

◆মাসনুন আমল /দৈনিক হেফাজতের আমল সকাল বিকাল সরাঞ্জীবন চলবব। এই নিয়ম এ আমল করার পর শরীরে ফু দিবেন, পানিতে ফু দিবেন, সেই পানি খাবেন, গোসলের পানিতে দিবেন ও ঘরে-বাহিরে এবং বাড়ির এরিয়াতে ছিটাবেন। লেখকের সাথে যোগাযোগ করে পেইড কন্সালটেন্সি করতে পারবেন।

+8801770602542 what's app

লেখক ও গবেষক

মুহাম্মদ হাসান & ইবনে ওহাব

কনসালটেন্ট ও প্রতিষ্ঠাতা

আদ দুয়া রুকইয়াহ সেন্টার, ঢাকা।



## মাসনুন আমল: সকাল-সন্ধ্যার আমল



৩ বার

১. আ'উযু বিকালিমা-তিল্লা-হিত্তা-স্মা-তি, মিঃ-শাররি মা-খলাক্ব।

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

২. বিসমিল্লা-হিল্লাযী লা-ইয়াদ্বুররু মা'আসমিহী, শাইউং ফিলআরদ্বী  
ওয়াল্লা-ফিসসামা-ই ওয়াল্হওয়াস সামি'উল-আলীম।

৩ বার

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

৭ বার

৩. সুরা তাওবাহ ১২৯ নং আয়াতের অংশ-

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

৫. লা-ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্দাহু লা-শারীকালাহ, লাহুল মুলকু ওয়াল্লাহুল হাম্দ,  
ওয়াল্হওয়া-আলা কুল্লি শাইয়িন ক্বদীর।

১০০ বার, সময় না থাকলে ১০ বার

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ ، وَلَهُ الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

৬. ঘুমের মাঝে ভয় পেলে বা অন্যসময় খারাপ অনুভূতি হলে পড়া- ৩ বার

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ

আ'উযু বিকালিমা-তিল্লাহিত্তা-স্মাতি মিন্ গাদ্বাবিহি ওয়া ইক্বা-বিহি ওয়া শাররি 'ইবা-দিহি ওয়ামিন  
হামাযা-তিশ্শাযা-ত্বীনি ওয়া আন ইয়াহ্দুরন।

৭. সুরা ফাতিহা , আয়াতুল কুরসি , সুরা ইখলাস , সুরা ফালাক , সুরা নাস পড়ে হাতের তালুতে  
ফু দেয়া , এরপর পুরো শরীরে হাত বুলিয়ে নেয়া। ৩/৭ বার

৮. টয়লেটে ঢুকান পূর্বে দোয়া পড়া- وَالْحَبَاثِ وَالْخُبَّاتِ مِنْ الْأَعْوُدِ بِكَ مِنْ الْخُبَّاتِ وَالْحَبَاثِ ১ বার

আল্লা-হুস্মা ইন্নী আ'উযুবিকা, মিনাল খুবসি ওয়াল খবা-ইছ।

৯. স্ত্রী সহবাসের পূর্বে -বিসমিল্লাহি আল্লা-হুস্মা জান্নিবনাশ শাইত্বা-না, ওয়া জান্নিবিশ্-শাইত্বানা

মা-রযাকতানা। بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ جَنَّبْنَا الشَّيْطَانَ، وَجَنَّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا ১ বার

www.ruqyahsupport.com +88 01770602542 Ad-dua Hijama and ruqyah center, Dhaka.